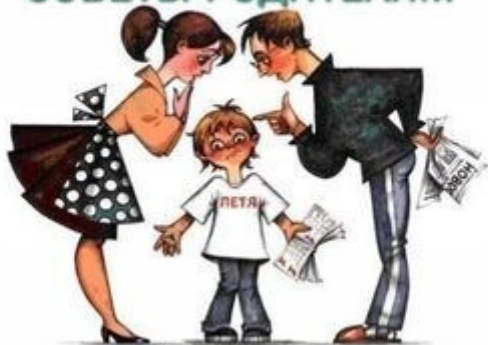


## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

### СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



Приближаются майские праздники. В это время у детей и подростков появляется больше свободного времени, они чаще предоставлены сами себе. Не всегда детские занятия могут быть безопасны. Их подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует, прежде всего, отсутствие должного контроля со стороны взрослых и незанятость детей организованными формами отдыха. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми родителям следует быть всегда бдительными и предельно внимательными.

Надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха детей с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки). Свободное время в представлении детей – едва ли не единственное пространство, где существует особый мир, где правят фантазии и игра, где действуют иные, чем в мире взрослых, правила поведения. Здесь ценится то, что с трудом укладывается в сознании родителей, здесь можно самому решить, на что потратить силы и время. Именно поэтому следует грамотно организовать досуг своего ребёнка. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

#### **Безопасность на водоёме**

- Напоминайте ребёнку, что отдых и игры у водоёмов (пруды, реки, озера, др.) кроме удовольствия несут ещё и угрозу для жизни и здоровья ребёнка.
- Когда ребенок (дети) у водоёма, не спускайте с него (с них) глаз, не отвлекайтесь. Подчас минута может обернуться трагедией.
- Обязательно объясните детям, что они не должны находиться в одиночку на прогулке у водоема.
- Взрослый, который присматривает за детьми на отдыхе, во время прогулки и игр у водоема, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

#### **Важно!**

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с

преступником. Для этого ребенку необходимо усвоить так называемые Правила четырех "НЕТ".

#### **Правила четырех «не»:**

- не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в дом;
- не заходить с ними в лифт или подъезд;
- не садиться в машину к незнакомцам;
- не задерживаться на улице после школы, с прогулки особенно с наступлением темноты.

Обязательно убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они пообещали хранить их в секрете.

#### **Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно - транспортного происшествия**

Очень важно для каждого ребёнка знать правила дорожного движения и тем более использовать их на практике.

- обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- изучите с детьми правила езды на велосипедах;
- Помните сами и объясните ребёнку, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах!

#### **Необходимо соблюдать и другие простые правила безопасности для Вас и ваших детей:**

1. Всегда проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
2. Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:
  - детская шалость с огнем;
  - непотушенные угли, шлак, зола, костры;
  - не затушенные окурки, спички;
  - сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
  - поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

#### **Помните!**

От природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Напоминайте их регулярно.

## **Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы выходные дни Ваших детей прошли благополучно. Будьте внимательны к ним, интересуйтесь, чем они заняты и где проводят время! Побеседуйте со своим ребенком и еще раз напомните ему эти простые правила безопасного поведения!