



Меню на 21 мая 2024 г.
МБДОУ ДС "Мечта" с. Князе-Волконское

Завтрак 10 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с гречневой крупой	180	5,477	6,370	15,682	131,442
Кофейный напиток с молоком	200	2,963	3,863	16,126	102,730
Яйцо отварное	60	7,620	6,900	0,420	94,200
Батон с маслом и сыром	41	3,739	6,765	15,460	137,840
Итого:		19,800	23,899	47,688	466,212

Обед 10 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из квашеной капусты с яблоками	60	0,578	6,128	3,971	72,702
Суп картофельный с горохом	180	4.250	3.998	14.006	108.702
Каша гречневая рассыпчатая	100	5.815	4.653	26.296	170.104
Печень говяжья по - строгановски	115	19,309	8,5220	9,691	191,500
Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,49	70,500
Хлеб ржаной	40	3,400	1,320	17,000	103,600
Итого:		35.885	24.952	95.664	760.152

Полдник 10 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Блинчики	100	5,547	3,495	31,632	179,630
Повидло в ассортименте	20	0.080	0,000	13,000	50.000
Молоко кипяченое	200	5,800	7,000	9,600	108,000
Итого:		11,427	10,495	54,232	337,630

Завтрак второй 10 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печёные	80	0,375	0,375	14,887	66,848
Итого:		0,375	0,375	14,887	66,848