



Меню на 11 апреля 2024 г.
МБДОУ ДС "Мечта"с. Князе-Волконское

Завтрак 9 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с рисовой крупой	200	4,910	6,670	17,168	136,727
Чай с сахаром	200	0,100	0,025	5,010	20,655
Батон с маслом и сыром	41	3,739	6,765	15,460	137,840
Итого:		8,749	13,460	37,638	295,221

Обед 9 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови	60	0,700	3,054	7,306	59,721
Суп овощной с рыбными консервами	200	8,388	5,324	13,501	146,690
Жаркое по домашнему	220	32,512	10,801	26,480	332,608
Кисель из кураги	200	0,736	0,042	21,380	89,440
Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,49	70,500
Хлеб ржаной	40	3,400	1,320	17,000	103,600
Итого:		48,105	20,841	100,158	802,558

Полдник 1 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	0,200	0,200	23,200	94,00
Пирожки с рисом и печенью	60	9,376	5,364	35,588	227,6809,576
Итого:		9,576	5,564	58,788	321,680

Завтрак второй 1 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печёные	80	0,375	0,375	14,887	66,848
Итого:		0,375	0,375	14,887	66,848