

**Опросник родителей (законных представителей)  
для оценки психического состояния ребенка (3-7 лет)**

|                                                                                                                                                                                                              |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1. Раздражительность, агрессия                                                                                                                                                                               |  |
| 2. Капризность, плаксивость, непослушание, нарушение правил                                                                                                                                                  |  |
| 3. Пассивность, беспомощность                                                                                                                                                                                |  |
| 4. Немотивированная тревога                                                                                                                                                                                  |  |
| 5. Трудности концентрации, нарушения внимания, ранее не свойственные ребенку                                                                                                                                 |  |
| 6. Тревожная привязанность (нежелание отпускать близкого взрослого из поля зрения, желание находиться все время рядом, страх, когда взрослый уходит из дома)                                                 |  |
| 7. Отказ от речи (мутизм), запинки в речи (заикание), монотонность речи, непривычное изменение громкости речи                                                                                                |  |
| 8. Навязчивые действия, ритуалы, повторяющиеся вопросы о безопасности («все будет хорошо?», «мы не умрем?» и т.д.)                                                                                           |  |
| 9. Отказ от игр, общения с детьми                                                                                                                                                                            |  |
| 10. Регрессивное поведение (поведение, характерное для более младшего возраста - сосание пальца, энурез, энкопрез, лепет, речевые нарушения)                                                                 |  |
| 11. Соматические проявления: тошнота, потливость, тремор, нарушения стула, головные боли, головокружения, энурез, энкопрез, тики                                                                             |  |
| 12. Телесные проявления: замирания, вздрагивания, скованность позы, движений, замедленность движений, грустное, испуганное выражение лица, маскообразное лицо, двигательные стереотипии (раскачивание и др.) |  |
| 13. Нарушения сна (частые пробуждения, кошмары, ночные страхи, гиперсомния (чрезмерно длительный сон), страх засыпать                                                                                        |  |
| 14. Нарушения аппетита (повышенный, отказ от еды, тошнота при приеме пищи)                                                                                                                                   |  |

### Интерпретация:

| Баллы | Результат                                            | Маршрут                                                                                                                                   |
|-------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0-3   | Признаки кризисного состояния не выражены            | Наблюдение за состоянием, консультация медицинского психолога, врача- педиатра, врача-невролога при сохранении жалоб в течение 2-3 недель |
| 4-6   | Признаки кризисного состояния незначительно выражены | Консультация медицинского психолога, врача-педиатра, врача- невролога                                                                     |
| 7-9   | Признаки кризисного состояния выражены               | Консультация медицинского психолога, детского врача-психиатра                                                                             |
| 10-14 | Признаки кризисного состояния явно выра-             | Консультация медицинского психолога, детского врача-психиатра                                                                             |

### Источник:

УДК: 614.2: [159.9.72:616.89-008-07]

Организация скринингового обследования участников специальной военной операции и членов их семей в целях раннего выявления у них психических расстройств, в том числе связанных со стрессом / Ахапкин Р.В., Зинченко Ю.П., Ичитовкина Е.Г., Карабанова О.А., Кекелидзе З.И., Кореньяк Р.Ю., Костюк Г.П., Курасов Е.С., Незнанов Н.Г., Сафуанов Ф.С., Семенова Н.В., Шамрей В.К., Шойгу Ю.С., Шпорт С.В. - 27 с. Москва — Санкт-Петербург 2023. Методические рекомендации