

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Вершинина И. В.
" " "

Меню на 15 февраля 2024 г.
МБДОУ ДС "Мечта"с. Князе-Волконское

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Общий 3-4 лет) (44,60 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с пшеном	200	0,00р.	5,73	7,33	17,59	147,32
Масло сливочное (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,40
Сыр полутвердый (порциями)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Какао с молоком	200	0,00р.	5,61	6,43	24,53	164,38
Хлеб пшеничный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого:		0,00р.	16,18	21,13	56,65	455,99

Обед 2 день (Общий 3-4 лет) (78,05 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с черносливом	60	0,00р.	0,92	3,14	10,76	74,92
Суп картофельный с горохом	200	0,00р.	4,72	4,44	15,56	120,78
Рыба запечённая в сметанном соусе	80	0,00р.	10,29	6,62	2,24	107,02
Картофельное пюре	150	0,00р.	4,25	7,31	28,62	195,07
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,89	93,33
Хлеб пшеничный	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,50
Хлеб ржаной	40	0,00р.	3,40	1,32	17,00	103,60
Итого:		0,00р.	26,41	23,13	111,55	765,22

Полдник 2 день (Общий 3-4 лет) (33,45 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Оладьи с повидлом	100	0,00р.	6,54	7,03	39,84	243,23
Сок в ассортименте	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	94,00
Итого:		0,00р.	6,74	7,23	63,04	337,23

Завтрак второй 2 день (Общий 3-4 лет) (11,15 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печёные	80	0,00р.	0,38	0,38	14,89	66,85
Итого:		0,00р.	0,38	0,38	14,89	66,85

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____