

**Неделя мини -туризма в МБДОУ с.Князе-Волконское
«Мы-туристы»
18.09.2023-22.09.2023г.**



Паспорт мини-проекта

Актуальность

Проблема сохранения и укрепления здоровья детей, приобщения их к здоровому образу жизни, к активному отдыху, остро стоит в современном обществе, где к дошкольникам при переходе из детского сада в школу, предъявляются высокие требования. В связи с этим активизируется поиск подходов в физическом воспитании, которые могли бы одновременно повышать физические качества и развивать познавательные и умственные способности. Так же ребенку уже с дошкольного возраста закладываются навыки экологической культуры. Родители проводят больше времени с ребенком на свежем воздухе, что, несомненно, поможет оздоровлению семьи, укреплению внутрисемейных отношений.

Проблема

- недостаточное осведомленность детей о таком виде деятельности, как туризм;
- неумение ориентироваться на местности без помощи взрослых;

Тип проекта

Познавательный, физкультурно-оздоровительный.

Цель:

-Использовать элементарные знания о туризме для увеличения двигательной активности детей в средней, старшей и подготовительной к школе группам;

-Приобщать дошкольников и родителей к здоровому образу жизни посредством ознакомления с элементами туризма;

-Развить интерес к детскому туризму через спортивно-тренировочную деятельность в ДОУ.

Задачи

- Расширить знания о детском туризме;
- Развивать выносливость, терпение, чувство взаимопомощи;
- Учить ориентироваться на местности с помощью знаков;
- Продолжать развивать физические качества, обеспечивая высокую двигательную активность детей; укреплять мышцы дыхательной системы, носоглотки и верхних дыхательных путей;
- Продолжать учить налаживать взаимоотношения между членами группы;
- Воспитывать в каждом ребёнке организованность, отзывчивость, доброжелательность;
- Воспитывать бережное отношение к окружающей природе;
- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью;
- расширять адаптационные и функциональные возможности детей путем развития основных органов и систем организма в ходе выполнения физических упражнений;
- совершенствовать естественные виды движений и обогащать двигательный опыт (учиться простейшим упражнениям туристского многоборья, выполнять двигательные задания педагога на ориентировку в пространстве);

- развивать координационные способности и выносливость как основу физической подготовки ребенка — будущего туриста;
- способствовать развитию психических процессов и расширять объем знаний в области физической культуры и туризма, краеведения;
- формировать межличностные, в частности, дружеские отношения дошкольников в процессе игровой туристской деятельности, адаптированной к их возможностям.

Интеграция образовательных областей:

- Познание;
- Здоровье;
- Физическая культура;
- Безопасность;
- Художественное творчество.

Период (продолжительность) проекта: 18-22 сентября

Возраст: 6-7 лет

Ожидаемые конечные результаты, целевые показатели:

- увеличение двигательной активности детей;
- Расширение осведомленности детей о туризме;
- совершенствование навыка детей добиваться общей цели и радоваться общим достижениям, через налаживание взаимоотношений в коллективе;
- Ориентирование на местности с помощью знаков;
- Бережное отношение к своему здоровью;
- Пополнение запаса знаний о туризме

План проведения недели мини -туризма в МБДОУ с.Князе-Волконское

Сроки: 18.09.2023-22.09.2023 учебный год

18.09.2023г.

Понедельник: «Лесной стадион»

Задачи: Систематизировать знания детей о здоровом образе жизни. Дать понятие "туризм" и его особенности, рассказать о его значении в жизни человека. Учить ориентироваться в пространстве. Воспитывать в детях "соревновательный дух", чувство переживания за товарища по команде. Учить детей составлять маршрутный лист

Содержание: Беседа с детьми "Что такое туризм, чем он отличается от путешествий? " (Автомобильный туризм (автотуризм, велосипедный туризм, водный туризм, групповой туризм, детский туризм, конный туризм, лыжный туризм, морской туризм, пешеходный туризм, семейный туризм).

Чтение детям: «Лягушка - путешественница» В. Гаршин

Сюжетно -ролевая игра «Мы –туристы»

Выставка иллюстраций, книг о туризме, путешествиях. Подбор игр и эстафет по теме

Стеновый материал для родителей «Как организовать туристический поход вместе с детьми».

19.09.2023г.

Вторник: Тема «Правила поведения детей в лесу»

Задачи: Закреплять правила поведения в походе, знания о лекарственных растениях.

Обогащать содержание С. Р. И. «Цветы»

Содержание: Беседа «Правила поведения в лесу»

Чтение детям: «Приключения Муравьишки» В. Бианки

Чтение детям «Серая звездочка» Б.Заходер

Аппликация: “Что возьмём с собой в поход”. (Коллаж из журналов)

Ответственные: Воспитатели, Инструктор по Физической культуре.

Обновление атрибутов сюжетно -ролевых игр в соответствии с возрастом детей.

Экскурсия на территорию сквера села.

20.09.2023г.

Среда: Тема «Виды туризма»

Задачи: Познакомить с профессией – альпинист, турист, скалолаз, с особенностями их деятельности

Формировать положительное отношение к труду взрослых, развивать желание им помогать.

Обогащать содержание С. Р. И. Учить детей составлять план -схему движения и маршрута в лесу
Беседы с детьми о семейных путешествиях. (аквапарк, музеи, поездки в город, поход в лес, и т. д)

Чтение детям: «Веселый турист» С. Михалков

Ответственные: Воспитатели. Обновление атрибутов в соответствии с возрастом детей

21.09.2023г.

Четверг «Путешествуем семьей»

Формировать положительное к совместному семейному отдыху.

Обогащать содержание С. Р. И Изготовление общего фотоальбома «Путешествуем с семьей» (детям принести фотографии)

Чтение детям "Приключения барона Мюнхгаузена» Э. Распе

Рассматривание иллюстраций, альбомов Ответственные: Воспитатели. Обновление атрибутов в соответствии с возрастом детей

22.09.2023г.

Пятница: «Выставка туристического снаряжения»

Задачи: Развивать двигательную активность, быстроту движений. Формировать осознанное отношение к физкультуре, как методу укрепления и тренировки. Подготовить рисунки ребенка совместно с родителями о путешествии (где я был, что видел).

Ответственные: Воспитатели, Инструктор по Физической культуре. Выставки атласов дорог и т. п., туристического снаряжения. Самодельный "Атлас пройденных дорог". Сценарий развлечения «Веселые старты: Ребята – туристы».

