

Как проверить готовность ребёнка к школе за 15 минут: простые тесты для родителей



Специалисты в области детского развития выделяют 6 критериев, по которым можно определить готовность ребенка к школьному обучению. Давайте рассмотрим каждый из них.

1. Интеллектуальная готовность

Показывает, насколько у ребенка развито мышление, внимание, память. Например, первоклассник должен знать свою фамилию, имя, отчество адрес проживания, дату рождения. А также иметь представление о цветах, ориентироваться в пространстве, уметь сравнивать, различать геометрические фигуры. Хорошо, если ребенок к первому классу будет уметь выражать мысли развернутыми фразами, читать по слогам и считать.

2. Психологическая готовность

К школе постепенно у ребенка должна добавляться познавательная деятельность к игре. В идеале он должен уметь контролировать свое поведение в окружении других взрослых. Например, если это занятия в детском саду, то нужно сидеть и не отвлекаться в течение 10 – 15 минут, выполняя то, что говорит воспитатель.

Также важна ориентация во времени. Тогда ему проще будет адаптироваться к школьному расписанию, понимать, как планировать свой день.

3. Социальная готовность

Сюда можно отнести навыки: умение самостоятельно одеваться, завязывать шнурки, собирать свои вещи, здороваться и прощаться с учителем и одноклассниками. Он должен понимать, что учителя нужно слушать, не перебивая, а когда к нему обращаются, реагировать и отвечать на вопросы. Резюмируя этот пункт, можно сказать, что первоклассник должен понимать, как

взаимодействовать с учителем и одноклассниками, а также соблюдать школьные правила.

4. Мотивационная готовность

Ребенок должен хотеть пойти в школу, чтобы чему-то научиться. Например, научиться считать, чтобы самостоятельно ходить в магазин за продуктами и помогать маме. Если ребенок хочет в школу, чтобы похвастаться там своими игрушками или новым портфелем, он еще не готов. Лучше пусть еще год посидит в саду, чем будет чувствовать себя в первом классе не в своей тарелке.

5. Логопедическая готовность

Важно, чтобы к школе ребенок правильно произносил все звуки. От этого будет зависеть обучение грамотному чтению и письму. Если дошкольник имеет логопедические проблемы, лучше решить их, пока он ходит в детский сад.

6. Физическая готовность

Это состояние здоровья ребенка. Перед школой нужно проверить зрение, слух и моторику рук. Если есть какие-то нарушения, нужно постараться их скорректировать и сообщить об этом учителю. Например, детей с плохим зрением и слухом обычно сажают за первые парты, чтобы все хорошо было видно и слышно.

Пройдясь подробнее по каждому из этих пунктов, вы точно сможете понять, готовы ли ваш ребенок школе и доработать те области развития и воспитания, где остались пробелы. В этом вам помогут тесты далее в статье.

Как родителям помочь ребенку адаптироваться к школе

С наступлением школы в жизни семьи наступают перемены. Идет адаптация не только у ребенка, но и у родителей. Чтобы этот период прошел максимально быстро и безболезненно для всех, предлагаем вам три простых совета.

Пересмотрите режим дня

Если ребенок ходил в детский сад, то у него будет понимание, что такое следование распорядку дня. Придется лишь немного подкорректировать расписание под текущую ситуацию. Например, ребенок учится в первую смену. После школы он обязательно должен поесть и отдохнуть. У кого-то отдыхом будут игры, а у кого-то дневной сон.

Папе и маме тоже важно быть в ресурсе. Конечно, после рабочего дня это довольно сложно, но перед тем как заниматься с ребенком, лучше тоже немного отдохнуть.

Важно придерживаться распорядка дня регулярно, так ребенок быстрее привыкнет к новому образу жизни.

Уделите внимание адаптации в новом коллективе

В большей степени – это задача педагога и школьного психолога. Если ребенок трудно сходится с детьми, об этом нужно сказать учителю. Но по возможности лучше отправить его в первый класс со знакомыми детьми, так ему будет спокойнее.

Приучайте к обязанностям

Если вы привыкли застилать постель, мыть посуду и складывать вещи за ребенком, потому что так быстрее, пора расставаться с этими привычками. Ребенок должен учиться выполнять сам посильные для себя обязанности. Такой подход воспитывает самостоятельность и ответственность, потом детям эмоционально легче следовать школьным правилам.

Даже у максимально подготовленного ребенка может пойти что-то не так в школе. Чаще всего это связано со школьной дезадаптацией. Подробнее о том, что это такое, как распознать, что делать, читайте [здесь](#).

Проверяем готовность ребенка к школе с помощью простых тестов

Мы подготовили для вас специальные вопросы и тесты, которые помогут определить степень готовности будущего первоклассника. Но для начала хочется отметить, как будет выглядеть поведение ребенка, который совершенно не готов к школе.

Ребенок:

- Не проявляет инициативу к учебе, отвлекается, играет.
- Не может сосредоточиться на уроке и при выполнении домашнего задания.
- Ему трудно общаться с учителем и одноклассниками.
- Не может включиться в общий режим работы класса.

Чтобы такого не произошло с вашим маленьким учеником, ответьте на 20 вопросов и узнайте, готов ли ваш ребенок к школе.

Ваш ребенок:

1. Хочет идти в школу, чтобы учиться.
2. Умеет играть в настольные игры по правилам.
3. Умеет самостоятельно знакомиться с детьми и договариваться об играх.
4. Может самостоятельно играть, не отвлекая взрослого.
5. В играх со взрослыми спокойно реагирует, когда проигрывает.
6. Умеет соблюдать правила поведения в общественных местах. Например, прекращает шуметь по просьбе взрослого.
7. Умеет поддерживать разговор со взрослыми, отвечая на вопросы о себе и своей семье.

8. Может самостоятельно заниматься в группе: слушать педагога, выполнять задания, взаимодействовать с другими детьми.
9. Умеет удерживать внимание на одной задаче 10 – 15 минут и не отвлекаться.
10. Испытывает гордость за свои старания и достижения, мотивирован трудиться, чтобы получить новые знания.
11. С удовольствием выполняет поручения и просьбы взрослых.
12. Спокойно относится к критике взрослых.
13. Обращается к старшим взрослым на «Вы».
14. Сам справляется с простыми бытовыми делами: моет за собой посуду, убирает постель, наводит порядки в комнате.
15. Умеет держать слово и выполнять обещание, которые дал взрослым.
16. Имеет любимые увлечения и хобби.
17. Умеет критично относиться к результатам своей деятельности, замечать ошибки и промахи, исправлять их.
18. Ориентируется во времени: часы и дни недели. Ориентируется в своем расписании, знает, как зовут учителей.
19. Может сам собрать учебники в рюкзак и вещи на тренировку.
20. Может самостоятельно найти одежду и одеться по погоде.

Кроме вопросов, проверить готовность ребенка к школе помогут тесты.

Тест школьной зрелости Керна-Йирасек



