

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Вершинина И. В.



Меню на 18 июня 2024 г.
МБДОУ ДС "Мечта"с. Князе-Волконское

Завтрак 1 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	200	6,000	8,408	20,028	168,220
Какао с молоком	200	5,610	6,427	24,533	164,376
Батон с маслом и сыром	41	3,739	6,765	15,460	137,840
Итого:		15,349	21,600	60,021	470,436

Обед 1 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из зеленого горшка с луком	60	1,628	3,270	4,207	58,713
Суп картофельный с рыбными консервами	200	7,989	7,281	13,075	150,142
Птица отварная	80	14,616	14,728	0,328	192,040
Соус сметанный	30	0,438	1,342	1,843	19,665
Рагу из овощей	200	4.101	14.971	20.788	227.550
Кисель из замороженных ягод	180	0,178	0.086	15,823	66,522
Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,49	70,500
Хлеб ржаной	40	3,400	1,320	17,000	103,600
Итого:		34.721	43.298	87.554	888.732

Полдник 1 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок в ассортименте	200	0,200	0,200	23,200	94,00
Пирожки печенные из сдобного теста с курагой	60	4,34	4,299	33,962	192,11
Итого:		4,540	4.499	57,162	286,111

Завтрак второй 1 день

Блюдо	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки печёные	80	0,375	0,375	14,887	66,848
Итого:		0,375	0,375	14,887	66,848