

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 11

А. М. Коваленко



РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
(2023/2024 учебный год)

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём детей, самостоятельная детская деятельность под руководством воспитателя.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.45
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.45 – 9.00
Образовательные мероприятия.	9.00 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке.	9.55 – 10.10
Прогулка.	10.15 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.10 – 11.30
Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10
Дневной сон.	12.10 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.50
Самостоятельная (двигательная, игровая) деятельность детей.	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.40
Прогулка, уход домой.	16.40 – 17.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 11
«Родничок»

А. М. Коваленко

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
(2023/2024 учебный год)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём детей, самостоятельная детская деятельность под руководством воспитателя.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.45
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.45 – 9.00
Образовательные мероприятия.	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Игровые образовательные мероприятия, самостоятельная деятельность, игры.	10.00 – 10.35
Подготовка к прогулке.	10.35 – 10.50
Прогулка.	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 – 12.10
Обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну.	12.40 – 12.50
Дневной сон.	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.40
Самостоятельная (двигательная, игровая) деятельность детей.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20
Прогулка, уход домой.	16.20 – 17.30



МБДОУ ЦРР – д/с № 11

А. М. Коваленко

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
(2023/2024 учебный год)

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Приём детей, самостоятельная детская деятельность под руководством воспитателя.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Образовательные мероприятия.	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Игровые образовательные мероприятия, самостоятельная деятельность, игры	10.00 – 11.00
Подготовка к прогулке.	11.00 – 11.10
Прогулка.	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10
Обед, подготовка ко сну.	12.10 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.15
Полдник.	15.30 – 15.45
Самостоятельная (двигательная, игровая) деятельность детей.	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.20
Прогулка, уход домой.	16.20 – 17.30