**Роль отца в воспитании детей.**

Уважаемые родители, все мы знаем роль матери в воспитании детей, а какова же роль отца? Вы задумывались об этом. Давайте сейчас все с вами рассмотрим. Итак постепенно общество пришло к следующему выводу: «в вопросах воспитания детей папа может дать то, чего не может мама, – у родителей разные, дополняющие друг друга функции». Роль отца в воспитании детей очень даже значимая, ведь именно он формирует целеустремленность, настойчивость, смелость в ребенке, формирует у ребенка положительную адекватную самооценку. В воспитании ребенка отцу отводится дисциплинирующая роль. И именно отец помогает ребенку осознать себя как представителя определенного пола. Общаясь с дочерью и сыном, он по-разному реагирует на их поведение: у мальчиков поощряет активность, решительность, выносливость; у девочки приветствует мягкость, нежность, хвалит за помощь маме в приготовлении обеда. Отец учит сына и дочь тому, как может проявлять мужчина любовь к детям, жене, окружающим и благодаря этому у ребенка появляется ощущение эмоционально – психологического благополучия.

**Но как же влияет воспитание отца на развитие девочек и мальчиков?**

Мальчики копируют поведение отца, его жесты, слова, манеры. Чтобы гармонично развиваться им необходим постоянный контакт с отцом. Благодаря этому в мальчиках развивается мужское достоинство, ответственность, отношение к женщине. Наиболее уязвимыми в плане эмоционального самочувствия являются мальчики из неполных семей. У них часто наблюдаются трудности в общении, неуверенность в себе, замкнутость, противоречивое отношение к близким.

Дочери в отличие от мальчиков не подражают отцу, но они нуждаются в одобрении, чтобы полноценно развиваться им тоже необходимо постоянное общение с отцом. Для девочки очень важно, когда папа ценит ее мнение, интересуется ее делами, советуется с ней, хвалит ее красивое платье. Отцовское принятие воспитывает в девочке уверенность в себе, женское достоинство.

Именно в семье, наблюдая роли отца и матери, дети получают представление о полноценных взаимоотношениях мужчины и женщины, их родительских ролях и обязанностях, о семейных проблемах и способах их разрешения.

**Предлагаю вам, прочитать информацию ниже и понять к какому типу пап вы относитесь. Быть может вам есть над чем задуматься?**

**ТИПЫ ПАП**

В поведении пап всегда присутствует мужской оттенок, к тому же и роли они выполняют тоже разные. Учитывая это, психолог и детский врач А.И. Баркан предлагает свою типологию современных пап, стиль поведения которых не всегда благоприятно отражается на самочувствии ребенка.

***«Папа-мама»*** - это по-матерински заботливый папа, он берет на себя все функции мамы: и искупает, и накормит, и книжку почитает. Но не всегда ему удается это делать с должным терпением (как обычно получается у мамы). Пресс настроения папы давит на ребенка: когда все хорошо, папа заботлив, добр, отзывчив, а если что-то не ладится, бывает несдержанным, вспыльчивым, даже злым. Вот и в доме: то тепло, то холодно, а ребенку так хочется золотой середины.

***«Мама-папа»*** главную заботу видит в том, чтобы получше угодить чаду. Как мать и как отец, он безропотно тянет родительскую ношу. Заботлив, нежен, без перепадов настроения. Ребенку все разрешается, все прощается, и он иногда удобно «устраивается» на папиной голове, превращаясь в маленького деспота.

***«Карабас-Барабас».*** Папа – пугало, злой, жестокий, признающий всегда и во всем лишь «ежовые рукавицы». В семье царит страх, загоняющий душу ребенка в лабиринт тупикового бездорожья. Наказания за содеянное как профилактика – излюбленный метод такого папы. И в полнее возможен вариант, что у ребенка рано или поздно закипит и прорвется наружу чувство ненависти… Так Карабас создает для себя Везувий, который не любит «молчать».

***«Крепкий орешек»*** - непреклонный тип папы, признающий лишь правила без исключения, никогда не идущий на компромиссы, чтобы ими облегчить  участь ребенка, когда он не прав.

***«Попрыгунья-стрекоза»*** - папа, живущий в семье, но не чувствующий себя отцом. Его идеал жизни – свободная холостяцкая жизнь без ответственности за судьбы близких людей. Семья для него – тяжелая ноша, ребенок – обуза, предмет забот жены (что хотела – то и получила!). При первой возможности этот тип папы превращается в приходящего папу.

***«Добрый молодец», «рубаха-парень»*** - папа на первый взгляд и как брат, и как друг. С ним интересно, легко, весело. Любому бросится на помощь, но при этом забудет о собственной семье, что не нравится маме. Ребенок живет в атмосфере ссор и конфликтов, в душе сочувствуя папе, но не в силах ничего изменить.

***«Ни рыба, ни мясо», «под каблуком»*** - это не настоящий папа, потому что не имеет своего голоса в семье, во всем вторит маме, даже если она не права. Опасаясь гнева жены в трудные для ребенка моменты, он не имеет сил перейти на его сторону, чтобы помочь.

**Совет!** Любите своего ребенка! Об этом он точно будет помнить всю жизнь.

**Как стать любящим папой.**

- Уделяйте ребенку свое свободное время. После работы хочется отдохнуть, но ведь это хорошая возможность пообщаться, а ребенком: расспросите малыша, как он провел день, поиграйте с ним.

- Обнимайте ребенка. Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт.

- Играйте с ребенком в подвижные игры (футбол, бадминтон), ходите на лыжах, лепите снеговика и т.п.

- Читайте ребенку книги. Это интересное и занимательное занятие прививает ребенку интерес к чтению. Кроме того, вы с пользой проведете время вместе.

- Поддерживайте маму. Не ссорьтесь с женой при детях, ваше поведение – пример для подражания. Будьте одной командой, если вы с чем-то не согласны, обсудите это наедине.

- Показывайте и говорите ребенку, что вы его цените. Хвалите его за большие достижения и маленькие, но хорошие результаты. Этим вы повысите детскую самооценку.

**Помните: ребёнок, который не был Сыном отца, не сможет стать Отцом для своего сына**