**Контрольно-туристский маршрут на базе МОАУООШ № 23 имени Надежды Шабатько г. Новокубанск.**

1. **Цели и задачи:**

Активизация гражданско-патриотического воспитания детей и молодежи, знакомство с историей и культурой родного края, пропаганда здорового образа жизни. Популяризация пешеходного туризма как средства познавательного и эстетического воспитания школьников. Совершенствование физических и духовных качеств личности. Выявление уровня начальной туристской подготовки участников похода.

1. **Участники похода:**

К участию в маршруте допускаются учащиеся общеобразовательных, учебных заведений города Новокубанска и других регионов; коллективов физкультуры, отдельные группы туристов, имеющих опыт ПВД. Состав группы: не менее 12 человек + 1 руководитель старше 18 лет. Возраст участников – от 10 лет и старше.

1. **Обязательное снаряжение:**

Личное: запасные носки и обувь, индивидуальная аварийная упаковка (бинт, обезболивающие средства, йод, спички в непромокаемой упаковке, плитка шоколада), перекус, питьевая жидкость не менее 0,33 л, фонарик.

Групповое: аптечка, компас, нож в чехле, часы, линейка, карандаш, ластик, ручка, средства для разведения костра при неблагоприятных погодных условиях, тент для организации укрытия членам команды, оборудование для аварийной сигнализации, емкость для кипячения воды, заготовки для изготовления термоса.

1. **контрольно-туристский маршрут (далее - КТМ) включает в себя:**

Командное прохождение участниками маршрута протяженностью 3 км с обязательным посещением контрольных пунктов, обозначенных на карте (карта выдается на старте). Уровень сложности технических этапов соответствует 1 классу по спортивной классификации «спортивный туризм». Командное первенство подводится по лучшему результату.

 **Выполнение заданий:**

- топографическая подготовка (знания топографических знаков, умение определять расстояние по карте, азимут на предмет, движение по азимуту, умение ориентироваться по топографической и спортивной картам);

 - определение оптимального времени прохождения маршрута для своей группы;

 - соблюдений инструкций по ТБ на маршруте;

 - выживание в экстремальных условиях (разведение костра при любых погодных условиях, изготовление термоса и хранение в нем горячих напитков, строительство укрытия и т.п.);

 - преодоление естественных препятствий на маршруте;

 - знание должностных обязанностей в походе, личное и групповое снаряжения.

 - знать и уметь вязать узлы, укладывать рюкзак

 - знание и умение подачи международных сигналов бедствия, оказание первой доврачебной помощи;

 - составление краткого словесного описания маршрута движения.

**Условия прохождения маршрута**

**Старт**

Участники проходят проверку готовности к выходу на маршрут. Представляют визитную карточку команды. Выход на маршрут по графику. На старте группа получает карту и маршрутный лист.

**КП № 1 «Азимут». (КП- контрольный пункт)**

Участникам необходимо определить азимут на указанный судьёй объект. Максимальное количество баллов – 5 баллов.

**КП № 2 «Топография»**

Участникам предлагается расшифровать топографические знаки. За каждый правильно расшифрованный топографический знак команда получает 1 балл.

**КП № 3 «Следы»**

Команде необходимо соотнести, определить какие следы принадлежат животным. Максимальное количество баллов – 5 баллов.

**КП № 4 «Костёр»**

Участники должны выложить один из типов костра. Максимальное количество баллов – 3 балла.

**КП № 5 «Перила»**

Переправа по параллельным перилам – гимнастическая страховка. Максимальное количество баллов -10.

**КП № 6 «Сигнал»**

Группа выкладывает на земле один из сигналов бедствия, выбранный по карточке.

-команда выложила правильный знак, он соответствует параметрам –10 баллов.

**КП № 7 «Болото»**

Имитация прохождения болота по жердям. Максимальное количество баллов -10.

**КП № 8 «Подъём-Спуск»**

Подъем – методом залома. Спуск – спортивным способом. Максимальное количество баллов -10.

**КП № 10 «Маятник»**

Вертикальный маятник – гимнастическая страховка. Максимальное количество баллов -10.

**КП № 10«Медицина»**

Участникам предлагается задание на виды повреждений и оказание первой доврачебной помощи. Максимальное количество баллов – 3 балла.

**Обязательное снаряжение:**

**5. Велоралли**

 Выполняет капитан команды (восьмёрка, змейка и др).

**6. Скалолазание**

 Соревнования проходят согласно правил по скалолазанию в дисциплине на скорость.

Общие условия

1. За 5 минут до старта участники проходят предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Участники не допускаются к лазанию до полного выполнения всех требований.
2. Участники стартуют в соответствии со стартовым протоколом.
3. Результат участника определяется по наименьшему времени преодоления дистанции.
4. Результат команды определяется по сумме баллов начисляемых участникам за занятые места в личном зачете. УСЛОВИЯ

Требования к участникам:

* каждый участник должен иметь ИСС (достаточно беседки);
* обувь должна быть закрытой и надежно фиксироваться на ноге.

Перед стартом на трассе участник занимает любое удобное для него положение, одна нога обязательно должна касаться земли.

СТАРТ - осуществляется по команде судьи словом «марш».

Лазание происходит с верхней страховкой.

Каждый участник проходит две трассы.

В случае срыва участник прекращает лазание.

Трассы открыты для просмотра.

Трассы не имеют визуальных ограничений, но в случае значительного отклонения участника от линии трассы, судья делает устное предупреждение и участник должен сместиться в указанном направлении.