

Согласовано
Директор

МЕНЮ

на 2 "

июня

Утверждаю
И.И. Маковецкая Т.Г.

день: первый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (яблоки)*	100	47,00	14,37
2	Лапшевник с творогом	200	234,90	50,92
3	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	14,10
4	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
5	Печенье сахарное	30	125,10	9,34
ИТОГО		535	587,96	93,27
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих огурцов**	60	7,20	7,39
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	91,00	9,61
3	Каша вязкая ячневая	150	134,20	7,47
4	Шницель из свинины с соусом 90/54	144	369,00	62,43
5	Компот из сухого шиповника	200	89,90	16,02
6	Хлеб пшеничный	25	57,40	3,24
7	Хлеб ржаной	25	54,85	3,35
8				
ИТОГО		809	803,55	109,51
ИТОГО		1344	1391,51	202,78

Ст.повар

Ответственный по питанию

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

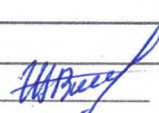
овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей



МЕНЮ
на 3 июня

день: второй

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (персики)*	100	45,00	16,9
2	Каша вязкая молоч. "Геркулес" с маслом	210	303,00	28,87
3	Чай с сахаром	200	60,00	2,35
4	Бутерброд с сыром 25/15	40	108,80	19,34
ИТОГО		550	516,80	67,46
7-11 лет (обед)				
1	Суп с макаронными изд.и картофелем	200	87,20	5,86
2	Пюре картофельное	150	172,90	31,26
3	Рыба тушеная с овощами 90/45	135	199,00	60,46
4	Компот из свежих яблок	200	114,60	9,23
5	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
6	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		755	730,81	116,04
ИТОГО		1305	1247,61	183,5

Ст.повар 

Ответственный по питанию 

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей



на " 4 " МЕНЮ
июня

день: третий

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (яблоки)*	100	47,00	14,37
2	Нарезка из свежих помидоров**	60	13,10	12,89
3	Омлет с сыром	120	278,00	70,48
4	Чай с лимоном 200/15/7	200	62,00	3,78
5	Хлеб пшеничный	25	57,40	3,24
6	Кондитерское изделие (печенье)	30	125,10	9,88
ИТОГО		535	582,60	114,64
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих огурцов**	60	7,20	7,39
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	84,20	10,46
3	Макаронные изделия отварные	150	168,40	13,66
4	Биточек с соусом (свинина) 90/54	144	369,00	60,66
5	Сок фруктовый	200	84,80	10,14
6	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
	Хлеб ржаной	25	54,85	3,35
ИТОГО		819	848,81	110,2
ИТОГО		1354	1431,41	224,84

Ст.повар _____

Ответственный по питанию _____

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей.



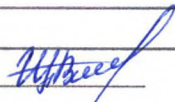
МЕНЮ

на " 5 " июня

2025 год.

день: четвертый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Икра кабачковая (из свежих кабачков)**	60	80,30	8,96
2	Плов из птицы	210	313,60	53,77
3	Компот из сухофруктов	200	132,80	16,11
4	Хлеб пшеничный	35	68,88	4,54
ИТОГО		505	595,58	83,38
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих помидоров**	60	13,10	12,89
2	Суп картофельный с бобовыми	200	118,96	6,67
3	Жаркое по-домашнему	200	437,70	78,09
4	Кисель из яблок	200	119,20	8,57
5	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
6	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		730	846,07	115,45
ИТОГО		1235	1441,65	198,83

Ст.повар 

Ответственный по питанию 

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей.



на " 6 " июня

202 5 год.

день: пятый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (черешня)*	100	50,00	16,9
2	Каша молочная "Дружба"	200	168,90	19,04
3	Батон с маслом 30/10	40	191,00	13,99
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,35
5	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
ИТОГО		575	550,26	56,82
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих огурцов**	60	7,20	7,39
2	Щи из свежей капусты со сметаной	205	79,80	9,3
3	Каша вязкая пшеничная	150	152,40	7,71
4	Тефтели из свинины и риса с соусом	130	263,50	50,74
5	Сок фруктовый	200	84,80	10,14
6	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		815	744,81	94,51
ИТОГО		1390	1295,07	151,33

Ст.повар И.И. Маковецкая

Ответственный по питанию И.И. Маковецкая

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей



МЕНЮ
на " 9 " июня

202 5 год

день: шестой

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Нарезка из свежих помидоров*	60	13,10	12,89
2	Макаронные изделия отварные	150	168,40	13,66
3	Гуляш из говядины	100	221,00	106,26
4	Какао с молоком	200	118,60	17,28
5	Хлеб ржаной	25	54,85	3,35
ИТОГО		535	575,95	153,44
7-11 лет (обед)				
1	Икра свекольная	60	71,38	6,21
2	Суп из овощей со сметаной*	205	84,20	10,46
3	Пюре картофельное	150	172,90	31,26
4	Поджарка из рыбы	90	164,80	57,85
5	Компот из свежих яблок	200	114,60	9,23
6	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
7	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		775	764,99	124,24
ИТОГО		1310	1340,94	277,68

Ст.повар _____

Ответственный по питанию _____

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей



на " 10 " июня

202 5 год

день: седьмой

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Нарезка из свежих помидоров**	60	13,10	12,89
2	Омлет натуральный	150	289,60	67,73
3	Хлеб пшеничный	25	57,40	3,24
4	Чай с сахаром 200/15	200	60,00	2,35
5	Булочка с повидлом	80	179,10	28,80
ИТОГО		515	599,20	115,01
7-11 лет (обед)				
1	Фрукты свежие (персики)*	100	45,00	16,90
2	Суп-лапша домашняя	200	92,60	4,03
3	Рагу из овощей с кабачками	180	135,10	22,58
4	Котлета из птицы	90	234,00	43,02
5	Сок фруктовый	200	84,80	10,14
6	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
7	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		840	748,61	105,90
ИТОГО		1355	1347,81	220,91

Ст.повар [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей



на " 19 " июня 202 5 года

день: восьмой

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (яблоки)*	120	56,40	17,25
2	Запеканка из творога со сгущ. молоком	180	386,40	124,29
4	Чай с лимоном 200/15/7	200	62,00	3,78
ИТОГО		500	504,80	145,32
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих огурцов**	60	7,20	7,39
2	Суп картофельный с бобовыми	200	118,96	6,67
3	Азу из свинины 180/50	230	422,30	81,98
4	Компот из сухофруктов	200	132,80	16,11
5	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
6	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		760	838,37	121,38
ИТОГО		1260	1343,17	266,70

Ст.повар И.В. Вещ

Ответственный по питанию А.К. А

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей

Согласовано
Директор

Утверждаю

ИП Маковецкая Т.Г.

МЕНЮ

на "16" "

июня

2023 год.

день: девятый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Горошек зеленый консерв. ПП	60	22,80	25,95
2	Пюре картофельное	150	172,90	31,26
3	Рыба, тушеная в томате с овощами 70/45	115	181,00	61,33
4	Компот из свежих яблок	200	114,60	9,23
5	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
ИТОГО		560	571,66	132,31
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих помидоров**	60	13,10	12,89
2	Суп с макаронными изд.и картофелем	200	87,20	5,86
3	Каша вязкая ячневая	150	134,20	7,47
4	Птица, тушеная в соусе	100	160,00	38,30
5	Сок фруктовый	200	97,20	10,14
6	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
7	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
8	Вафельный батончик	22	92,00	19,49
ИТОГО		802	740,81	103,38
ИТОГО		1362	1312,47	235,69

Ст.повар

Ответственный по питанию

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей

Согласовано
Директор



МЕНЮ

на " 17 " июня

день: **десятый**

Утверждаю

ИИ Макавецкая Т.Г.



2025 год.

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (персики)*	100	45,00	16,90
2	Каша вязкая молочная из риса с маслом	210	294,00	28,69
3	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	14,10
4	Бутерброд с сыром 25/15	40	108,80	19,34
ИТОГО		550	548,40	79,03
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих огурцов**	60	7,20	7,39
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	91,00	13,25
3	Макаронные изделия отварные	150	168,40	13,66
4	Фрикадельки из свинины с соусом	147	317,80	59,76
5	Компот из сухого шиповника	200	89,90	16,02
6	Хлеб пшеничный	35	76,75	4,54
7	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		832	827,80	119,31
ИТОГО		1382	1376,20	198,34

Ст.повар ИИ Макавецкая

Ответственный по питанию ИИ Макавецкая

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

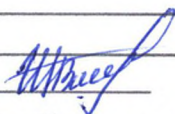
овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей



МЕНЮ
на "18" июня

день: одиннадцатый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Рагу из птицы	250	297,10	66,94
2	Сок фруктовый	200	84,80	10,14
3	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
4	Зефир	33	100,00	17,73
ИТОГО		518	562,26	99,35
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих помидоров**	60	13,10	12,89
2	Суп картофельный	200	91,20	15,53
3	Каша вязкая ячневая	150	134,20	7,47
4	Гуляш из говядины	100	221,00	106,26
5	Компот из сухофруктов	200	132,80	16,11
6	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
7	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		780	749,41	167,49
ИТОГО		1298	1311,67	266,84

Ст.повар 

Ответственный по питанию 

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей

Согласовано
Директор



МЕНЮ
июня

Утверждаю

ИП Маковецкая Т.Г.



день: двенадцатый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (яблоки)*	100	47,00	14,37
2	Каша жидкая мол. из манной крупы с масл.	210	251,00	23,42
3	Какао с молоком	200	118,60	17,28
4	Бутерброд с сыром 25/15	40	108,80	19,34
ИТОГО		550	525,40	74,41
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих огурцов**	60	7,20	7,39
2	Суп с крупой и мясными фрикадельками	200	142,00	51,93
	Рыба, запеченная в сметанном соусе с картофелем	230	352,20	101,15
3				
4	Компот из свежих яблок	200	114,60	9,23
5	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
6	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		760	773,11	178,93
ИТОГО		1310	1298,51	253,34

Ст.повар

Ответственный по питанию

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей



МЕНЮ

на " 20 " июня 2025 года

день: тринадцатый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (черешня)*	100	50,00	16,90
2	Нарезка из свежих помидоров**	60	13,10	12,89
3	Омлет с сыром	120	278,00	70,48
4	Чай с лимоном 200/15/7	200	62,00	3,78
5	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
6	Кондитерское изделие (печенье)	20	83,40	6,58
ИТОГО		535	566,86	115,17
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих огурцов**	60	7,20	7,39
2	Щи из свежей капусты со сметаной	205	79,80	13,71
3	Макаронные изделия отварные	150	168,40	13,66
4	Шницель из свинины с соусом	144	369,00	62,43
5	Сок фруктовый	200	84,80	10,14
6	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
7	Хлеб ржаной	25	54,85	3,35
ИТОГО		819	844,41	115,22
ИТОГО		1354	1411,27	230,39

Ст.повар

Ответственный по питанию

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей

Согласовано
Директор

Утверждаю

ИП Маковецкая Т.Г.

МЕНЮ

на "23"

июня

2025 год.

день: четырнадцатый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (яблоки)*	100	47,00	14,37
2	Каша вязкая молоч."Геркулес" с маслом	210	303,00	28,87
3	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	14,10
4	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
5	Бутерброд с 20/15	35	95,20	18,75
ИТОГО		580	626,16	80,63
7-11 лет (обед)				
1	Икра кабачковая (из свежих кабачков)	60	80,30	8,96
2	Суп-лапша домашняя	200	92,60	4,03
3	Плов из птицы	250	373,30	64,06
4	Кисель из яблок	200	119,20	8,57
5	Хлеб пшеничный	35	80,36	4,54
6	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		780	822,51	94,85
ИТОГО		1360	1448,67	175,48

Ст.повар

Ответственный по питанию

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей



на " 24 " июня 202 5 год.

МЕНЮ

день: пятнадцатый

№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	ккал	ст-ть
7-11 лет (завтрак)				
1	Фрукты свежие (черешня)*	100	50,00	16,90
2	Каша молочная "Дружба"	200	168,90	19,04
3	Батон с маслом 30/10	40	191,00	13,99
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,35
5	Хлеб пшеничный	25	57,40	3,24
ИТОГО		565	527,30	55,52
7-11 лет (обед)				
1	Нарезка из свежих помидоров**	60	13,10	12,89
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	91,00	13,25
3	Пюре картофельное	150	172,90	31,26
4	Тефтели из свинины и риса с соусом	130	263,50	50,74
5	Компот из сухофруктов	200	132,80	16,11
6	Хлеб пшеничный	25	57,40	3,24
7	Хлеб ржаной	35	76,75	4,69
ИТОГО		805	807,45	132,18
ИТОГО		1370	1334,75	187,70

Ст.повар И.И. Маковенская

Ответственный по питанию И.И. Маковенская

Примечание: фрукты* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства ** - допускается выдача иных овощей