

ГБУ СО КК «Павловский психоневрологический интернат»

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ШВЕЙНОМУ ДЕЛУ ЛИЦ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В УСЛОВИЯХ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ИНТЕРНАТА

Разработано:

инструктор по обучению рабочим
массовым профессиям Лепская Т.М.

Актуальность

Процесс реабилитации инвалидов – процесс многоаспектный, многогранный. Основным отличием является – развитие самостоятельности, привлечение получателей социальных услуг к творческим видам труда для повышения самооценки, их самореализации. Воспитание трудом является наиболее действенным средством освоения знаний и накопления личного опыта любого человека, а в особенности, гражданина – инвалида.

Швейное дело – один из самых сложных видов труда для людей с ограниченными возможностями здоровья. Освоение приемов работы с колюще – режущими предметами, предметами бытовой техники, является мощным средством реабилитационного воздействия на компенсацию утраченных функций. Кроме этого, обучение профессиональным навыкам дает прочную основу для социализации людей с ограниченными физическими возможностями в общество.

Цель

- профессиональное обучение проживающих мастерству пошива постельного и нижнего белья, рабочей одежды.

Задачи

- знакомство с устройством швейной машины;
- обучение регулировке стежка и натяжению нитей;
- смена машинной иглы, выполнению закрепки машинной строчки.
- изготовление изделий, состоящих из нескольких операций.
- обучение планировать процесс пошива, анализировать свои действия и их результат.

Программа рассчитана на 424 часа.

Изучение тем завершается итоговым занятием.

Полный курс обучения - проверочной работой.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
«Швейное дело»

№ п/п	наименование тем	КОЛ-ВО ЧАСОВ	
		по	по темам
	Вводное занятие.	6	-
1	Введение	-	3
2	Техника безопасности в учебных мастерских и	-	3
2.1	Выполнение ручных стежков.	16	-
2.1.1	Организация рабочего места при выполнении ручных стежков. Пользование иглой и напёрстком.	-	2
2.1.2	Сметочные стежки.	-	4
2.1.3	Копировальные стежки.	-	4
2.1.4	Ручные стачные стежки.	-	4
	Итоговое занятие	-	2
2.2	Заправка швейных машин и выполнение машинных	48	-
2.2.1	Организация рабочего места при выполнении	-	4
2.2.2	Работа на универсальных стачивающих швейных	-	4
2.2.3	Строчки параллельные, прямые и овальные.	-	4
2.2.4	Соединительные швы: стачной и расстрочный.	-	4
2.2.5	Соединительные швы: настрочный и накладной.	-	4
2.2.6	Соединительный шов: двойной запошивочный.	-	4
2.2.7	Краевой обтачной шов в подгибку с открытым и	-	4
2.2.8	Краевой окантовочный шов.	-	4
2.2.9	Отделочный шов.		4
2.2.10	Работа на специальной машине 51 «А», 26 кл.	-	4
	Итоговое занятие.	-	4
2.3	Влажно-тепловая обработка.	16	
2.3.1	Организация рабочего места.	-	
2.3.2	Освоение приёмов влажно-тепловой обработки -	-	4
2.3.3	Освоение приёмов влажно-тепловой обработки -	-	4
	заутюживание швов и краёв деталей, приутюживание		
2.3.4	Клеевой метод обработки деталей одежды.		4
	Итоговое занятие	-	4
3	Изготовление швейных изделий.	60	-
3.1	Пошив полотенца (6 изделий).	-	14
3.2	Пошив простыни (4 изделия).	-	22

3.3	Пошив наволочки (5 изделий).	-	24
3.4	Пошив пододеяльника (5 изделий)	120	-
3.4.1	Обработка выреза пододеяльника с обтачкой.	-	24
3.4.2	Стачивание частей пододеяльника.	-	24
3.4.3	Настрачивание припуска шва стачивания частей	-	24
3.4.4	Стачивание боковых срезов пододеяльника двойным	-	24
3.4.5	Обработка нижних срезов пододеяльника.	-	22
	Итоговое занятие	-	2
3.5	Пошив трусов х/б (3 изделия).	88	-
3.5.1	Обработка боковых срезов запошивочным швом.	-	20
3.5.2	Обработка шаговых срезов запошивочным швом.	-	16
3.5.3	Обработка шва сидения запошивочным швом.	-	16
3.5.4	Обработка нижнего и верхнего срезов швом в подгибку	-	20
3.5.5	Влажно-тепловая обработка готового изделия.	-	14
	Итоговое занятие		2
3.6	Пошив фартука х/б (4 изделия).	76	-
3.6.1	Обработка низа и боковых срезов швом в подгибку	-	16
3.6.2	Обработка мелких деталей, карманы, бретель, нагрудники.	-	16
3.6.3	Соединение карманов с изделием.	-	14
3.6.4	Соединение нагрудника с полотнищем фартука,	-	22
3.6.5	Окончательная отделка и влажно-тепловая обработка готового фартука.		2
	Проверочная работа	-	4
	ИТОГО:	424	424

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Вводное занятие

Теоретические сведения

Знакомство с оборудованием, учебно-производственной мастерской, с правилами внутреннего распорядка.

Рабочее место стационарно обслуживаемых, его правильная организация, инструменты и приспособления, необходимые для работы.

Ознакомление с квалификационной характеристикой.

Умения

Организация рабочего места.

Навыки

Владение иглой, напёрстком.

Тема 2. Техника безопасности в учебных мастерских и противопожарные мероприятия

Теоретические сведения

Основные правила по технике безопасности при выполнении ручных, машинных и утюжных работ.

Инструкция о мерах пожарной безопасности.

Противопожарный режим: инструктаж стационарно обслуживаемых по технике безопасности и противопожарной технике; оформление инструктажа в журнале по технике безопасности

Умения

Соблюдать правила по технике безопасности при работе с электрооборудованием и ручным инструментом.

Навыки

Правильно выключать электроприборы, правильно пользоваться колющими и режущими инструментами.

Тема 2.1. Ручное шитьё

Тема 2.1.1. Выполнение ручных стежков

Теоретические сведения

Организация рабочего места при выполнении ручных стежков.

Пользование напёрстками и иглой.

Правила посадки работающего. Характеристика инструментов и приспособлений. Показ приёмов.

Умения

Выполнение стежка с соблюдением ТБ.

Навыки

Прямолинейность строчки, ровноты стежков.

Тема 2.1.2. Выполнение сметочных стежков

Теоретические сведения

Характеристика стежка, строчки.

Характеристика и назначение прямого и косого сметочных стежков. Техника выполнения сметочных стежков.

Умения

Техника выполнения стежка.

Навыки

Прямолинейность строчки, ровноты стежков.

Тема 2.1.3. Выполнение копировальных стежков

Теоретические сведения

Основные способы перевода линии. Характеристика назначения и техника выполнения копировальных стежков.

Умения

Выполнение стежка с соблюдением ТБ.

Навыки

Прямолинейность строчки, ровноты стежков.

Тема 2.1.4. Выполнение ручных стачных стежков

Теоретические сведения

Назначение ручных стачных стежков. Показ приёмов по выполнению стачных стежков.

Умения

Техника выполнения стежков.

Навыки

Прямолинейность строчки, ровноты стежков.

Итоговое занятие

Тема 2.2. Заправка швейных машин и выполнение машинных строчек и швов

2.2.1. Организация рабочего места при выполнении машинных работ

Теоретические сведения

Ознакомление с организацией рабочего места для выполнения машинных работ.

Основные механизмы машины 1022 кл.

Умения

Организация рабочего места.

Навыки

Тема 2.2.2. Работа на универсальных стачивающих швейных машинах

Теоретические сведения

Техника безопасности при работе на универсальной машине.

Ознакомление с организацией рабочего места для выполнения машинных работ.

Применение приспособлений малой механизации при работе на универсальной машине.

Положение рук и ног при шитье.

Приёмы пуска и остановка машины.

Заправка и регулировка натяжения верхней и нижней нитей. Чистка и смазка машины.

Умения

Применять приспособления малой механизации, пуск, остановка машины.

Навыки

Организовать рабочее место для машинных работ, положение рук и ног при шитье.

Тема 2.2.3. Строчки параллельные, прямые и овалы

Теоретические сведения

Упражнения по выполнению параллельных, овальных и зигзагообразных строчек.

Закрепление концов машинных строчек.

Основные недостатки в строчках.

Причины их возникновения и способы устранения.

Умения

Техника выполнения строчек, закрепок.

Навыки

Прямолинейность строчек, закрепка концов строчек.

Тема 2.2.4. Соединительные швы: стачной и расстрочный

Теоретические сведения

Назначение швов, длина стежка, ширина шва.

Показ приёмов по выполнению стачного, расстрочного шва.

Технические требования к машинным строчкам и швам.

Умения

Техника выполнения стачного, расстрочного шва.

Навыки

Контроль качества выполнения шва.

Тема 2.2.5. Соединительный шов, надстрочный и накладной

Теоретические сведения

Показ приёмов выполнения надстрочного и накладного швов.

Освоение стационарно обслуживаемыми приёмов выполнения надстрочного и накладного швов.

Умения

Техника выполнения швов.

Навыки

Контроль качества выполнения швов.

Тема 2.2.6. Соединительные швы: двойной, запошивочный

Теоретические сведения

Показ приёмов выполнения двойного и запошивочного швов.

Освоение стационарно обслуживаемыми приёмов выполнения двойного и запошивочного швов.

Умения

Выполнение, соблюдение ТУ швов.

Навыки

Контроль качества выполнения швов.

Тема 2.2.7. Краевой обтачной шов в подгибку с открытым и закрытым срезом

Теоретические сведения

Показ приёмов выполнения шва.

Освоение стационарно обслуживаемыми приёмов выполнения шва.

Умения

Выполнение, соблюдение ТУ швов.

Навыки

Контроль качества выполнения швов.

Тема 2.2.8. Краевой окантовочный шов

Теоретические сведения

Назначение шва.

Умения

Выполнение, соблюдение ТУ швов.

Навыки

Контроль качества выполнения швов.

Тема 2.2.9. Отделочные швы

Теоретические сведения

Назначение шва.

Показ вытачного и рельефного шва.

Освоение стационарно обслуживаемыми приёмов выполнения швов.

Умения

Выполнение, соблюдение ТУ швов.

Навыки

Тема 2.2.10. Работа на специальной машине 51 «А», 26 кл.

Теоретические сведения

Организация рабочего места, техника безопасности, показ приёмов пуска и остановки специальной машины. Освоение приёмов работ на специальной машине и техническое обслуживание.

Умения

Техническое обслуживание, пуск, остановка специальной машины.

Навыки

Освоение приёмов работы на специальной машине.

Итоговое занятие

Тема 2.3. Влажно-тепловая обработка

2.3.1. Организация рабочего места для выполнения операций влажно-тепловой обработки

Теоретические сведения

Техника безопасности при работе на оборудовании для влажно-тепловой обработки.

Оборудование приспособления для влажно-тепловой обработки.

Ознакомление с организацией рабочего места для выполнения операций влажно-тепловой обработки. Режим влажно-тепловой обработки.

Умения

Работать с электроприборами.

Навыки

Правильно выключать электроприборы, соблюдать технику безопасности.

Тема 2.3.2. Освоение приёмов влажно-тепловой обработки - разутюживание

Теоретические сведения

Приёмы выполнения разутюживания швов. Освоение стационарно обслуживаемыми приёмов по разутюживанию швов.

Умения

Применять специальное приспособление для влажно-тепловой обработки.
Навыки

Правильно выключать электроприборы, соблюдать технику безопасности.

Тема 2.3.3. Освоение приёмов влажно-тепловой обработки, заутюживание швов и краёв деталей, приутюживание швов, складок и краёв деталей

Теоретические сведения

Показ приёмов выполнения заутюживания и приутюживания швов, складок. Освоение стационарно обслуживаемыми приёмов заутюживания и приутюживания швов, складок и краёв деталей.

Умения

Применять специальное приспособление для влажно-тепловой обработки.
Навыки

Правильно выключать электроприборы, соблюдать технику безопасности.

Тема 3. Изготовление швейных изделий

3.1. Пошив полотенца

Теоретические сведения

Проверка кроя. Показ выполнения краевых швов, в подгибку с закрытым срезом, влажно-тепловая обработка.

Умения

Соблюдение ТУ к выполнению краевых швов, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению краевых швов.

Тема 3.2. Пошив простыни

Теоретические сведения

Проверка кроя. Показ выполнения краевых швов, в подгибку с закрытым срезом, влажно-тепловая обработка.

Умения

Соблюдение ТУ к выполнению краевых швов, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению краевых швов.

Тема 3.3. Пошив наволочки

Теоретические сведения

Проверка кроя. Показ выполнения краевых швов, в подгибку с закрытым срезом, влажно-тепловая обработка. Обработка боковых срезов наволочек двойным швом.

Умения

Соблюдение ТУ к выполнению краевых швов обработки боковых срезов двойным швом, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению краевых швов двойного шва.

Тема 3.4. Пошив пододеяльника

3.4.1. Обработка выреза пододеяльника с обтачкой

Теоретические сведения

Показ приёмов стачивания частей обтачки. Разутюживание шва.

Притачивание обтачки (обтачивание выреза).

Прокладывание отделочной строчки по обтачке.

Настрачивание обтачки на пододеяльник, влажно-тепловая обработка

Умения

Соблюдение ТУ при обработке выреза пододеяльника, обтачной, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению обработки выреза обтачки.

Тема 3.4.2. Стачивание частей пододеяльника

Теоретические сведения

Проверка кроя.

Показ приёмов обработки частей пододеяльника стачным швом.

Умения

Соблюдение ТУ при стачивании частей пододеяльника.

Навыки

Контроль качества по выполнению стачного шва.

Тема 3.4.3. Настрачивание припуска шва стачивания частей пододеяльника

Теоретические сведения

Заутюжить шов стачивания и настрочить.

Контроль качества выполненной операции.

Умения

Соблюдение ТУ при выполнении операции.

Навыки

Контроль качества по выполнению настрачивания припуска.

Тема 3.4.4. Стачивание боковых срезов пододеяльника двойным швом

Теоретические сведения

Сложить части пододеяльника изнаночной стороной внутрь. Уравнять срезы. Стачать швом 5 мм. Вывернуть пододеяльник на изнаночную сторону. Стачать швом 7 мм. Контроль качества.

Умения

Соблюдение ТУ при обработке боковых срезов стачным швом.

Навыки

Контроль качества по выполнению стачного шва.

Тема 3.4.5. Обработка нижних срезов пододеяльника

Теоретические сведения

Приём обработки нижних срезов надстрочным швом. Совместить нижние срезы пододеяльника. Застрочить нижний край пододеяльника. Выполнить влажно-тепловую обработку готового изделия. Контроль качества.

Умения

Соблюдение ТУ при выполнении надстрочного шва, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению настрочного шва, влажно-тепловая обработка.

Итоговое занятие

Тема 3.5. Пошив трусов

3.5.1. Обработка боковых срезов запошивочным швом

Теоретические сведения

Проверка кроя.

Умения

Соблюдение ТУ к выполнению запошивочного шва, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению запошивочного шва.

Тема 3.5.2. Обработка шаговых срезов запошивочным швом

Теоретические сведения

Приём обработки срезов запошивочным швом.

Умения

Соблюдение ТУ при выполнении запошивочного шва, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению запошивочного шва.

Тема 3.5.3. Обработка шва сидения запошивочным швом

Теоретические сведения

Приём обработки срезов швом в подгибку закрытым срезом.

Умения

Соблюдение ТУ к выполнению шва в подгибку закрытым срезом, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению шва в подгибку закрытым срезом.

Тема 3.5.4. Обработка нижнего и верхнего срезов швом в подгибку закрытым срезом

Теоретические сведения

Приём обработки срезов швом в подгибку закрытым срезом.

Умения

Соблюдение ТУ к выполнению шва в подгибку закрытым срезом, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению шва в подгибку закрытым срезом.

Тема 3.5.5. Влажно-тепловая обработка изделия

Теоретические сведения

Приём обработки срезов швом в подгибку закрытым срезом.

Умения

Соблюдение ТУ к выполнению шва в подгибку закрытым срезом, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению шва в подгибку закрытым срезом.

Итоговое занятие

Тема 3.6. Пошив фартука

3.6.1. Обработка низа и боковых срезов швом в подгибку закрытым срезом

Теоретические сведения

Фартук х/б с притачным нагрудником и накладными карманами.

Проверка кроя.

Применение краевых швов, обработка срезов швов в подгибку закрытым срезом.

Умения

Соблюдение ТУ к выполнению краевых швов, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению краевых швов.

Тема 3.6.2. Обработка мелких деталей, кармана, бретель, нагрудника

Теоретические сведения

Последовательность обработки накладного кармана, бретель, нагрудника.

Показ приёмов обработки карманов, бретель, нагрудника.

Контроль качества за выполнением задания.

Умения

Соблюдение ТУ при выполнении обработки кармана, нагрудника, бретели, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению обработки кармана, нагрудника, бретели, выполнение влажно-тепловой обработки.

Тема 3.6.3. Соединение карманов с изделием

Теоретические сведения

Приём соединения.

Показ приёмов по переносу наметки расположения кармана на фартуке.

Соединение накладного кармана с фартуком.

Влажно-тепловая обработка.

Умения

Соблюдение ТУ при выполнении соединения кармана, нагрудника, бретели с фартуком, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению соединения кармана, нагрудника, бретели, выполнение влажно-тепловой обработки.

Тема 3.6.4. Соединение нагрудника с полотнищем фартука, притачным поясом

Теоретические сведения

Применение поузловой обработки соединения нагрудника с фартуком притачным поясом.

Влажно-тепловая обработка.

Умения

Соблюдение ТУ при выполнении поузловой обработки соединения нагрудника с фартуком притачным поясом, выполнение влажно-тепловой обработки.

Навыки

Контроль качества по выполнению поузловой обработки нагрудника и соединения с фартуком, выполнение влажно-тепловой обработки.

Тема 3.6.5. Окончательная отделка и влажно-тепловая обработка фартука

Теоретические сведения

Приёмы окончательной утюжки фартука.

Умения

Соблюдение ТУ при окончательной утюжке.

Навыки

Контроль качества по выполнению утюжки.

Проверочная работа