

Проект по социально-трудовой реабилитации граждан «Зеленый мир»  
Погиба Светлана Григорьевна, старший воспитатель ГБУ СО КК  
«Павловский психоневрологический интернат», Павловский район,  
Краснодарский край.  
pogibasvet@yandex.ru

### **Актуальность**

Для большого количества людей с проблемами физического или психического здоровья, занятие садоводством и выращивание растений могут быть особенно полезными в процессе реабилитации. Труд в природе помогает снять симптомы серьезных заболеваний, предотвратить развитие некоторых болезненных состояний, улучшить самочувствие в долгосрочной перспективе. Занятие садоводством даёт упражнения для мозга так же, как и для тела. Наряду с физической мышечной активностью, включаются мыслительные функции, поддерживающие мозг в активном состоянии.

О том, что растения помогают восстановить душевное равновесие, российские и иностранные ученые заявляли много раз. Ряд российских и зарубежных исследований подтвердил терапевтическую пользу земледелия для пациентов со слабоумием и болезнью Альцгеймера. Результаты опубликованные в журнале «Исследования Психиатрии» говорят о том, у пациентов уменьшаются боли, улучшается внимание, снижается число случаев случайных падений, которые характерны для людей, страдающих этими заболеваниями.

Целительная сила «зеленого мира» уже давно не подлежит сомнению. Недаром в период депрессий психологи рекомендуют своим пациентам чаще бывать на природе. Ничто так не восстанавливает силы, как прогулка по лесу, парку, скверу. Выращивание цветов, забота о собственном саде, любование природой неразрывно связаны с внутренним поведением человека. Люди, обожающие «зеленых друзей», отличаются трудолюбием, боятся нанести вред ближним. Для граждан, проживающих в стационаре не всегда есть возможность выбраться в природу, чтобы поправить здоровье. Но всегда есть способ создать природу вокруг себя, жить в ней и получать взаимную пользу от общения.

### **Цель**

сохранение физической, психической и социальной активности инвалидов, проживающих в психоневрологическом интернате.

### **Задачи**

- вовлечение в трудовую деятельность;
- восстановление утраченных компенсаторных способностей;
- обучение элементарным трудовым навыкам;
- формирование умений взаимодействия в коллективе;
- снижение уровня зависимости от посторонней помощи;
- формирование устойчивого положительного психоэмоционального состояния

**Категория граждан, к которым применима технология**  
Граждане, проживающие в стационарном учреждении

**Форма работы:**

Групповая, индивидуальная

**Методы и приёмы, используемые при организации социально-трудовой реабилитации**

В работе с проживающими используются наглядные, словесные и практические методы. Как правило, они используются в комплексе, что позволяет формировать устойчивые трудовые навыки.

**Требования к организации труда по проекту «Зеленый мир»**

- обеспечение многообразия трудовых процессов и постепенного их усложнения, поддержания интереса к труду;
- психологический комфорт в совместной работе с педагогом и ребятами при выполнении коллективного задания;
- выявление трудовой ориентации;
- обеспечение безопасных условий труда при выполнении рабочих процессов.

**Качественные составляющие проекта**

- учет пожеланий и интересов проживающих граждан;
- учет возможностей клиента: медицинские показания к труду, самоорганизация и внутренние ресурсы;
- мотивация к труду: заинтересованность и направленность на трудовой процесс;
- материально-техническое обеспечение: координация основных и вспомогательных трудовых процессов;
- поощрение или вознаграждение за труд;
- учет межличностных отношений граждан;
- оценка результатов труда.

**Содержание**

Павловский психоневрологический занимает территорию, общей площадью 2,5 гектара. 40% площади занимают здания и сооружения, 60% - зеленая зона интерната. В нее входят: сад, огород, спортивная площадка,

газоны, клумбы. В 2020 году, коллектив учреждения начал внедрять программу по озеленению и благоустройству территории. Решение этой общей задачи позволило привлечь к ее выполнению граждан, проживающих в учреждении. Для того, чтобы упорядочить и систематизировать участие ребят в работах по озеленению, было решено выделить отдельный проект по социально-трудовой реабилитации «Зеленый мир». Организация деятельности по проекту «Зеленый мир» осуществляется по трем взаимосвязанным направлениям:

### 1. Мастерская «Дом для цветов»

Трудовая деятельность мастерской направлена на выращивание рассады цветов в теплице.

Участники мастерской под руководством наставника выполняют следующие виды работ:

- подготовка грунта;
- посев семян;
- уход за всходами;
- подкормка;
- борьба с вредителями;
- черенкование;
- пикирование.

Работая в теплице, граждане осваивают практические навыки выращивания цветов. Кроме этого, они получают знания о составе грунта, условиях выращивания цветов (температура, влажность, освещенность, подкормки, названия цветов, способы размножения и многое другое).

### 2. «Клумбарий»

Для граждан, которые хотят участвовать в проекте, но не могут по состоянию здоровья выполнять кропотливую работу, предлагается возможность ухода за выращенными в теплице цветами. В направлении «Клумбарий» выполняются следующие виды работ:

- подготовка грунта;
- посадка цветов в цветочные горшки, кашпо;
- уход за цветами (полив, рыхление, прищипывание черенков);
- посадка цветов в открытый грунт;
- уход за клумбами (прополка, полив, подкормка);
- уход за многолетниками (лаванда, шалфей, розы, тюльпаны, пионы);
- формирование цветочного куста

Ухаживая за растениями в грунте, в цветочных горшках ребята приобретают практические навыки, получают и применяют знания об особенностях выращивания различных сортов цветов, знания об оборудовании и способах ухода).

### 3. «СадАрт»

Большой объем работ предложен группе в направлении «СадАрт: подготовка грунта к укладке газона;

- уход за газоном (подкормка, полив, скашивание, стратификация,
- посадка хвойных деревьев и кустарников
- уход за хвойными деревьями и кустарниками (полив, подкормка, чистка, обрезка, рыхление почвы)
- посадка лиственных деревьев и кустарников
- уход за лиственными деревьями и кустарниками (полив, обрезка, уборка листвы, весенняя побелка штамба)

Участники направления «СадАрт» получают практические навыки высадки в грунт деревьев и кустарников, обработки почвы (вскопка, прополка, рыхление, обрезка). Выполняя тот или иной вид работ, ребята получают знания об инструментах, необходимых в уходе за растениями, сведения о сортах деревьев и кустарников, способах и особенностях ухода), изучают простейшие модели ландшафтного дизайна.

Участвуя в решении общей задачи, взаимодействуя друг с другом, ребята получают большой опыт в становлении нравственных отношений. У них формируются стойкие социальные навыки- умение слышать друг друга, уважать чужое мнение, грамотно реагировать на критику, оставаться осознанным в любых ситуациях.

**Занятость проживающих по данным направлениям приведена в таблице:**

№ п/п	Направления проекта	Количество проживающих
1	Мастерская «Дом для цветов» ( теплица)	4 чел.
2.	Клумбарий	6 чел.
3.	СадАрт	12 чел.

**Критерии оценки эффективности проекта:**

- количество привлеченных получателей социальных услуг;
- количество и качество выполненных работ;
- увеличение уровня стрессоустойчивости;
- формирование устойчивых социальных навыков;
- улучшение медицинских показателей участников программы.