

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ Д/С № 3
_____ А.А. Рудакова
Приказ от 31.08.2023г. № 103

**РЕЖИМ ДНЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
(с 01 сентября по 31 мая)**

(ОП МБДОУ Д/С № 3 стр. 179; СанПин 1.2.3685-21 п.183)

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготов-ая к школе группа
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, развивающие занятия	8.50- 10.20	8.50-10.40	8.50-10.45	8.50-11.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.45-12.10	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.25	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.40-15.20	12.50-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.20-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.30 –16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-16.30
Подготовка к прогулки, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня 2-я младшая группа № 1
на период 01 сентября 2022 по 31 мая 2023 года**

(ООП МБДОУ Д/С № 3 стр. 179; СанПин 1.2.3685-21 п.183)

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, развивающие занятия	8.50- 10.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.40-15.20
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.20-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ Д/С № 3
_____ А.А. Рудакова
Приказ от 31.08.2023г. № 103

Режим дня средняя группа № 4
на период 01 сентября 2022 по 31 мая 2023 года
(ООП МБДОУ Д/С № 3 стр. 179; СанПин 1.2.3685-21 п.183)

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, развивающие занятия	8.50-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.50-15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.25-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ Д/С № 3
_____ А.А. Рудакова
Приказ от 31.08.2023г. № 103

Режим дня старшая группа № 2
на период 01 сентября 2022 по 31 мая 2023 года
(ООП МБДОУ Д/С № 3 стр. 179; СанПин 1.2.3685-21 п.183)

Режимные моменты	Старшая группа
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, развивающие занятия	8.50-10.45
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.30-16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулки, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ Д/С № 3
_____ А.А. Рудакова
Приказ от 31.08.2023г. № 103

**Режим дня подготовительная
к школе группа № 3
на период 01 сентября 2022 по 31 мая 2023 года**
(ООП МБДОУ Д/С № 3 стр. 179; СанПин 1.2.3685-21 п.183)

Режимные моменты	Время
Прием. Свободная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, развивающие занятия	8.50-11.05
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнений полдник.	15.30 –16.00
Игры, развивающие занятия, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00