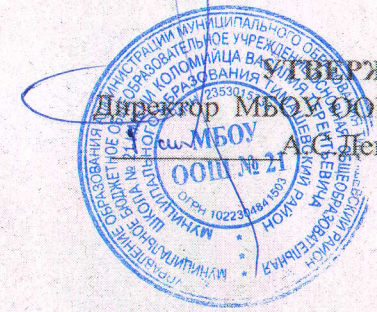


МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«07» марта 2023 год

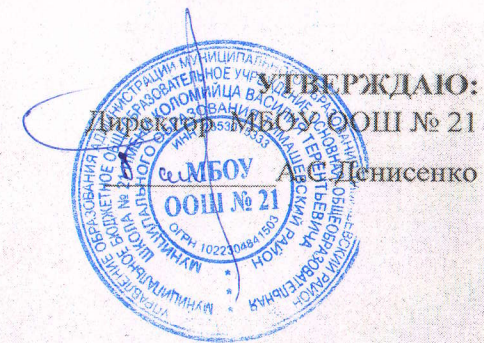


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Денисенко

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я300124	Биточки из курицы	100	35,23	169	9,33	6,88	16
	Я200068	Макароны отварные с овощами	180	19,07	217	5,64	7,32	31,8
	Я200180	Кофейный напиток с молоком	200	11,51	91	3,8	3,5	11,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,65	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
		ИТОГО:	530	69,29	579,00	22,32	18,20	79,83

Повар:

И.Н.Яворская



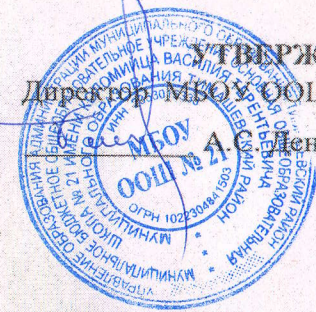
МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«07» марта 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я300124	Биточки из курицы	100	23,97	169	9,33	6,88	16
	Я200068	Макароны отварные с овощами	180	14,69	217	5,64	7,32	31,8
	Я200180	Кофейный напиток с молоком	200	8,65	91	3,8	3,5	11,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,62	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,12	43	1,65	0,3	8,53
	ИН00590	Печенье	20	2,12	83	1,5	1,96	14,88
		ИТОГО:	550	53,17	662,00	23,82	20,16	94,71
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	ИН00049	Салат из квашенной капусты с яблоками	100	10,78	117	1,1	10,2	5,3
	Я200034	Суп картофельный с горохом	250	5,63	166	8,35	5,75	20,35
	ИН00170	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,21	33	1,13	0,11	6,97
	К000229	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	48,55	174	8,31	9,43	13,84
	Я300077	Картофельное пюре	180	14,49	172	3,66	6,94	23,74
	К000389	Сок фруктовый (пром. производство)	200	16,00	47	0,4	0,4	9,8
	ИН00108	Хлеб пшеничный	50	3,24	118	3,8	0,4	24,6
	ИН00109	Хлеб ржаной	40	3,39	70	2,64	0,48	13,36
	К000338	Яблоко	100	6,46	47	0,4	0,4	10
		ИТОГО:	1030	109,75	944	29,79	33,63	127,96

Повар:

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 Денисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«07» марта 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я300124	Биточки из курицы	90	21,57	152	8,4	6,19	14,4
	Я200068	Макароны отварные с овощами	150	12,24	181	4,7	6,1	26,5
	Я200180	Кофейный напиток с молоком	200	8,65	91	3,8	3,5	11,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,62	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,69	35	1,32	0,24	6,68
	ЛД00129	Печенье	15	1,59	62	1,4	1,5	10,3
		ИТОГО:	500	47,36	580	21,52	17,73	81,38

Повар:

И.Н.Яворская