

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«19» декабря 2022 год



МЕНЮ
ООШ № 21
Денисенко

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак от 12 лет и старше	№ 44 стр. 36	Салат из белокачанной капусты и свеклы	80	3,53	75,2	1,28	5,68	4,72	
	№ 54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	200	46,88	214	12,9	15,3	6,2	
	№ 500 стр 351	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10,49	113	2,9	2	20,9	
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	40	2,64	94	3,04	0,32	19,68	
	№ 109 стр 72	Хлеб ржаной	30	2,20	52,2	1,98	0,36	10,02	
		ИТОГО:	550	65,74	548,40	22,10	23,66	61,52	

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н.Яворская