

Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ СОШ № 15
Дети с 7 до 11 лет

Понедельник первая неделя
На 04 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,60	3,10	1,80	37	
170	Плов из булгура с курицей	13,00	12,32	25,52	265	
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	
500	Итого	19,35	17,92	74,85	540	0,00

Обед+инвалиды и ОВЗ

60	Салат из моркови	0,66	6,06	5,46	79	
200	Суп картофельный с клецками	4,62	3,34	11,40	94	
100	Курица в соусе с томатом	11,33	11,25	3,42	160	
150	Рис отварной с овощами	3,33	4,63	30,94	179	
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	17,19	71	
36	Хлеб пшеничный	2,74	0,29	17,71	85	
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	
100	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	
876	Итого	26,31	26,58	117,14	816	0,00

Полдник инвалиды и ОВЗ

100	Блинчики с повидлом	4,06	8,26	26,40	259	
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	
300	Итого	4,46	8,66	36,20	306	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

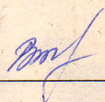
Меню
МБОУ СОШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Понедельник первая неделя
На 04 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	1,00	5,20	3,10	63	
200	Плов из булгура с курицей	15,29	14,49	30,02	312	
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	
32	Хлеб пшеничный	2,43	0,26	15,74	75	
24	Хлеб ржаной	1,58	0,29	8,02	42	
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	
576	Итого	22,50	22,24	83,58	628,00	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская



Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ СОШ № 21
Дети от 12 лет и старше
Инвалиды и ОВЗ

Понедельник первая неделя
На 04 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15	Сыр сычужный твердый порциями	3,90	3,98	0,00	51	
230	Каша вязкая молочная из риса и пшена	6,66	12,25	36,67	285	
200	Кофейный напиток с молоком	3,80	3,50	11,20	91	
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	
100	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	
600	Итого	18,69	20,57	81,46	588	0,00

Обед

100	Салат из моркови	1,10	10,10	9,10	132	
250	Суп картофельный с клецками	5,78	4,18	14,25	118	
100	Курица в соусе с томатом	11,33	11,25	3,42	160	
180	Рис отварной с овощами	3,98	5,55	37,13	214	
200	Компот из плодови ягод	0,15	0,15	17,19	71	
50	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60	118	
35	Хлеб ржаной	2,31	0,42	11,69	61	
100	Плоды и ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	
1015	Итого	29,95	32,55	138,38	970	0,00
	Всего	48,64	53,12	219,84	1558	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

