

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21
А.Н.Мочалова



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Пятница вторая неделя
На 19 апреля 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие порционно	0,42	0,06	1,14	7	12,75
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	54,18
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,60
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	17,19	71	11,71
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,38
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,80
540	Итого	21,55	18,08	73,51	545	90,42

Обед

60	Икра кабачковая (пром.производства)	0,78	2,92	2,98	41	8,07
200	Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83	5,78
240	Плов из отварной говядины	18,00	18,13	44,87	416	63,60
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	19,85
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,77
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,70
20	Пирожное школьное к чаю (с повидлом)	2,00	2,00	13,70	83	14,00
790	Итого	27,64	28,07	109,80	816	116,77

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

