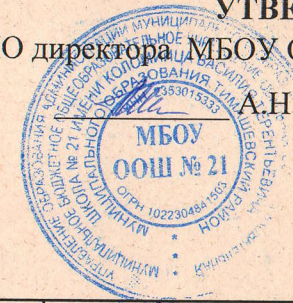


УТВЕРЖДАЮ:
 ИО директора МБОУ ООШ № 21
 А.Н. Мочалова



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«05» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	ЯЗ00021	Кукуруза сахарная	40	8,20	21	0,8	0,1	4,1
	ИН00301	Омлет натуральный	150	26,25	245	12,92	20,08	3,46
	ИН00499	Какао с молоком сгущенным	200	7,20	118	2,2	2,2	22,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,94	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,69	35	1,32	0,24	6,68
	К000338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	180	11,96	47	0,4	0,4	10
			ИТОГО:	620	57,24	537	19,92	23,26

Повар: *[Signature]*

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 ИО директора МБОУ ООШ № 21
 А.Н.Мочалова



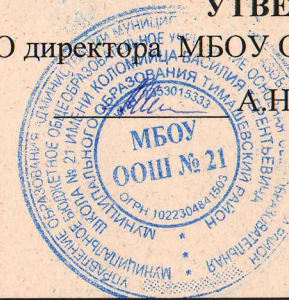
МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«05» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	ИН00301	Омлет натуральный	200	57,29	327	17,23	26,77	4,61
	ИН00499	Какао с молоком сгущенным	200	10,67	118	2,2	2,2	22,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,98	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,47	35	1,32	0,24	6,68
			ИТОГО:	450	71,41	551	23,03	29,45

Повар: *[Signature]*

И.Н. Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 ИО директора МБОУ ООШ № 21
 А.Н.Мочалова



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«05» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	ИН00301	Омлет натуральный	200	39,89	327	17,23	26,77	4,61
	ИН00499	Какао с молоком сгущенным	200	7,20	118	2,2	2,2	22,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,94	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,69	35	1,32	0,24	6,68
	К000338	Яблоко	180	11,96	47	0,4	0,4	10
			ИТОГО:	630	62,68	598	23,43	29,85
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я100025	Икра баклажанная	100	15,37	80	1,67	5,33	6,33
	К000097	Суп картофельный	250	6,64	114	2,34	2,83	16,87
	Б1431	Макаронник с масом	240	76,87	501	22,39	23,92	49,04
	ИН00495	Чай с молоком	200	4,88	81	1,5	1,3	15,9
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,94	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,53	52	1,98	0,36	10,02
			ИТОГО:	850	108,23	899	32,16	33,98

Повар:

И.Н. Яворская