
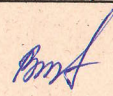


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ ООШ № 21  
 Денисенко



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«13» февраля 2023 год**

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак от 7 до 11 лет	478 стр340	Масло сливочное порциями	10	6,86	74,8	0,05	8,25	0,08	
	313 стр215	Запеканка из творога	130	54,12	281	14,8	11,9	27	
	481 стр341	Молоко сгущенное	10	1,49	32,8	0,72	0,85	5,55	
	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,19	26,8	0,2	0	6,5	
	108 стр72	Хлеб пшеничный	35	2,27	82,25	2,66	0,28	17,22	
	109 стр72	Хлеб ржаной	20	1,69	34,8	1,32	0,24	6,68	
	112 стр73	Плоды свежие, яблоки	180	11,64	56,4	0,48	0,48	11,76	
			ИТОГО:	585	79,26	588,85	20,23	22	74,79

Повар: 

И.Н.Яворская