

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

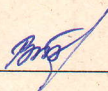
Четверг первая неделя
На 21 декабря 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Икра кабачковая (пром.производства)	1,04	3,89	3,97	55	8,72
170	Плов из булгура с курицей	13,00	12,32	25,52	265	42,86
200	Кисель из вишни	0,20		13,00	53	7,58
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,34
22	Хлеб ржаной	1,45	0,26	7,35	39	1,95
20	Пирожное школьное к чаю (с повидлом)	2,00	2,00	13,70	83	14,00
512	Итого	19,21	18,63	73,38	542	76,45

<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы с квашенной капустой	0,83	7,99	4,49	93	4,85
200	Суп картофельный с крупой пшенной	1,74	2,27	11,43	73	3,97
90	Печень по-строгановски	11,93	10,11	3,17	167	30,71
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,40
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	27,00	110	3,58
45	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	3,02
36	Хлеб ржаной	2,38	0,43	12,02	63	3,19
150	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	10,70
931	Итого	26,80	22,23	119,25	804	68,42

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21
А.Н.Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Четверг первая неделя
На 21 декабря 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра кабачковая	1,30	4,87	4,97	68	10,90
200	Плов из булгура с курицей	15,29	14,49	30,02	312	50,42
200	Кисель из плодов и ягод свежих	0,20	0,00	13,00	53	2,79
35	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	2,35
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,22
36	Пирожное школьное к чаю	2,00	2,00	13,70	83	11,40
596	Итого	23,86	22,02	92,36	665,00	80,08
	Наценка 25%					20,02
	Всего					100,10

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская

