

А.С. Денисенко



МБОУ ООШ № 21

«24» апреля 2023 год

[illegible]

Full

И.Н.Яворская

МЕНЮ
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«24» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я300120	Бефстроганов из отварной говядины	100	71,04	210	14,9	15,6	2,3
	Я300244	Каша гречневая вязкая	180	7,15	161	3,84	5,04	24,96
	ИН00494	Чай с лимоном	200	3,06	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,65	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,47	35	1,32	0,24	6,68
ИТОГО:			525	84,37	526,00	22,06	21,13	61,44

Повар:  И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С.Денисенко

MICHO

МБОУ ООШ № 21

«24» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак + ОБЗ + инвалиды от12 лет и старше	K000071	Помидоры свежие в нарезке	40	9,68	9	0,44	0,08	1,52
	ЯЗ00120	Бефстроганов из отварной говядины	100	68,44	210	14,9	15,6	2,3
	ЯЗ00244	Каша гречневая вязкая	180	7,01	161	3,84	5,04	24,96
	ИН00494	Чай с лимоном	200	2,50	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,63	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,71	35	1,32	0,24	6,68
	K000338	Груши	220	36,30	47	0,4	0,3	10,3
		ИТОГО:	785	127,27	582,00	22,90	21,51	73,26
Обед ОБЗ + инвалиды	Я100025	Икра баклажанная	100	15,37	80	1,67	5,33	6,33
	Я200032	Суп картофельный с клецками	250	5,28	118	5,78	4,18	14,25
	ИН00405	Курица в соусе с томатом	100	31,47	160	11,33	11,25	3,42
	ФЗ334	Рис отварной с овощами	180	11,86	214	3,98	5,55	37,13
	ЯЗ00245	Компот из плодов и ягод	200	3,84	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	40	2,61	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,56	52	1,98	0,36	10,02
	ИН112/5	Бананы	170	23,63	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	1070	96,62	885	29,43	27,64

Повар:

Good

И.Н.Яворская