

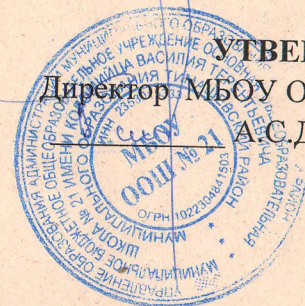
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«26» апреля 2023 год

| Приём пищи | № рецепта | Блюдо | Выход, г | Цена, руб | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-----------|---|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак от 7 до 11 лет | K000015 | Сыр сычужный твердый (порциями) | 10 | 4,91 | 38 | 2,46 | 3,16 | 0 |
| | K000188 | Запеканка рисовая с творогом (с маслом) | 150 | 20,15 | 301 | 7,9 | 11,37 | 40,79 |
| | Я300215 | Напиток из шиповника | 200 | 3,87 | 65 | 0,6 | 0,2 | 15,2 |
| | ИН00108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,30 | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | ИН00109 | Хлеб ржаной | 25 | 2,14 | 43 | 1,65 | 0,3 | 8,53 |
| | K000338 | Плоды или ягоды свежие (груши) | 240 | 39,60 | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | | | | | | |
| | | ИТОГО: | 645 | 71,97 | 541 | 14,53 | 15,49 | 84,66 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Повар:

И.Н.Яворская



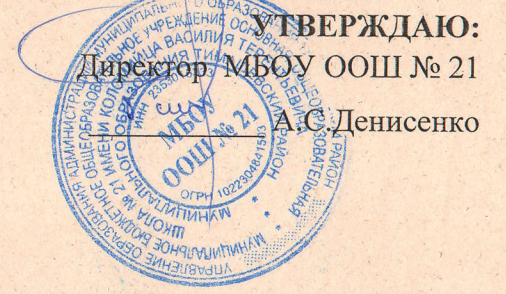
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«26» апреля 2023 год

| Приём пищи | № рецептуры | Блюдо | Выход, г | Цена руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------|-------------|------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак от 12 лет и старше | K000188 | Запеканка рисовая с творогом | 200 | 31,26 | 401 | 10,53 | 15,16 | 54,39 |
| | Я300215 | Напиток из шиповника | 200 | 5,80 | 65,00 | 0,6 | 0,2 | 15,2 |
| | ИН00108 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | ИН00109 | Хлеб ржаной | 28 | 2,11 | 43 | 1,65 | 0,3 | 8,53 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | ИТОГО: | 468 | 41,81 | 603,00 | 15,82 | 15,98 | 97,80 |

Повар: *[Signature]*

И.Н.Яворская



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«26» апреля 2023 год

| Приём пищи | № рецептуры | Блюдо | Выход, г | Цена руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-------------|--|----------|-----------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше | K000015 | Сыр порционно | 10 | 4,91 | 38,00 | 2,46 | 3,16 | |
| | K000188 | Запеканка рисовая с творогом | 200 | 27,15 | 401 | 10,53 | 15,16 | 54,39 |
| | Я300215 | Напиток из шиповника | 200 | 3,87 | 65 | 0,6 | 0,2 | 15,2 |
| | ИН00108 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,28 | 82 | 2,66 | 0,28 | 17,22 |
| | ИН00109 | Хлеб ржаной | 20 | 1,71 | 35 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | K000338 | Груши | 180 | 29,70 | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО: | 645 | 69,62 | 668,00 | 17,97 | 19,34 |
| Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше | K000021 | Салат из соленых помидор с зеленым луком | 100 | 17,68 | 57 | 0,83 | 5,03 | 1,83 |
| | B1113 | Борщ сибирский | 250 | 5,78 | 108 | 3,49 | 4,05 | 14,18 |
| | Я300123 | Котлета из говядины с соусом | 100 | 38,98 | 210 | 14,01 | 12,33 | 10,8 |
| | Я300244 | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,01 | 161 | 3,84 | 5,04 | 24,96 |
| | K000348 | Компот из кураги | 200 | 9,16 | 115 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| | ИН00108 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,26 | 118 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | ИН00109 | Хлеб ржаной | 40 | 3,42 | 70 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | ЛД00129 | Печенье | 25 | 11,32 | 62 | 1,4 | 1,5 | 10,3 |
| | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО: | 945 | 96,61 | 901 | 30,79 | 28,88 |

Повар: 

И.Н.Яворская