



Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
Лагерь дневного пребывания "Солнышко"
Дети с 7 до 11 лет

Понедельник первая неделя
На 29 мая 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное (порциями)	0,1	8,2	0,1	75	6,86
250	Суп молочный с макаронными изделиями	5,47	4,75	17,96	150	10,25
200	Кофейный напиток	1,32	1,41	20,3	99	7,42
37	Хлеб пшеничный	2,81	0,3	18,2	87	2,33
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,72
70	Мороженое фруктовое	0,56	1,76	16,1	84	20,20
587	Итого за прием пищи:	11,58	16,66	79,34	530	49,48

Обед

60	Салат из свежих огурцов со сладким перцем	0,48	4,25	1,62	47	6,55
200	Щи из свежей капусты с картофелем	1,4	3,98	6,22	66	5,35
100	Котлеты, биточки, шницели	17,8	17,5	14,3	286	67,41
30	Соус красный основной т/п	0,44	0,73	2,78	19	1,40
150	Каша гречневая вязкая	3,2	4,2	20,8	134	5,67
200	Компот из плодов и ягод	0,15	0,15	12,65	53	4,10
37	Хлеб пшеничный	2,8	0,29	18,2	87	2,33
35	Хлеб ржаной	2,31	0,42	11,69	61	3,01
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,4	0,4	9,8	47	7,43
912	Итого за прием пищи:	28,98	31,92	98,06	800	103,25
1499	Всего за день:	40,56	48,58	177,4	1330	152,73

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Заведующая

Г.В.Эжбаева

Г.В.Эжбаева

Медицинский работник