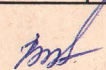


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«28» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Ф007/2	Сыр порциями	20	9,21	72	4,57	5,91	0
	Ф182/4	Каша рисовая вязкая молочная	205	13,81	193	3,01	3,98	36,1
	Я200178	Какао с молоком	200	12,54	107	4,6	4,4	12,5
	ИН00108	Хлеб пшеничный	33	2,12	78	2,51	0,26	16,24
	ИН00109	Хлеб ржаной	26	2,20	45	1,72	0,31	8,68
	112	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	200	12,41	94	0,8	0,8	19,6
			ИТОГО:	684	52,29	589	17,21	15,66

Повар:



И.Н.Яворская

МЕНЮ
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«28» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Ф182/4	Каша рисовая вязкая молочная	220	18,63	207	3,23	4,27	38,74
	Я300245	Компот из плодов и ягод	200	3,33	71	0,01	0	0
	ИН00108	Хлеб пшеничный	62	4,09	146	4,71	0,5	30,5
	ИН00109	Хлеб ржаной	38	2,79	66,5	2,51	0,45	12,69
			ИТОГО:	520	28,84	490,50	10,46	5,22

Повар:



И.Н.Яворская