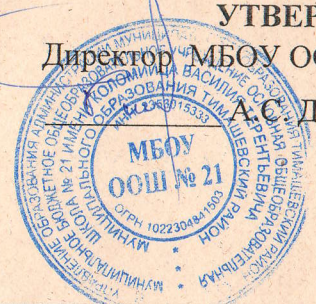


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 Денисенко

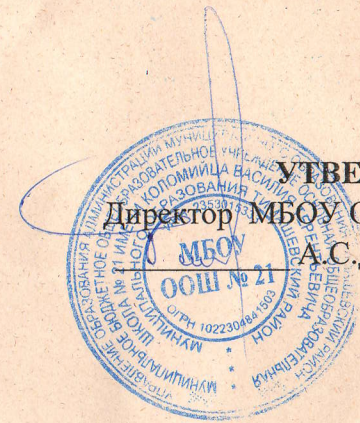


МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«13» марта 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я100025	Икра баклажанная (пром.производства)	40	4,24	32	0,67	2,13	2,53
	ИН00478	Масло сливочное	10	6,86	75	0,05	8,25	0,08
	Лш436	Жаркое по-домашнему	200	37,72	223	15	10	18,33
	Лш640	Кисель из плодов свежих (вишня)	200	11,78	146	0,2	0	34,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	33	2,14	78	2,51	0,26	16,24
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,69	35	1,32	0,24	6,68
			ИТОГО:	503	64,43	589	19,75	20,88

Повар: *В.М.С.*

И.Н.Яворская



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«13» марта 2023 год

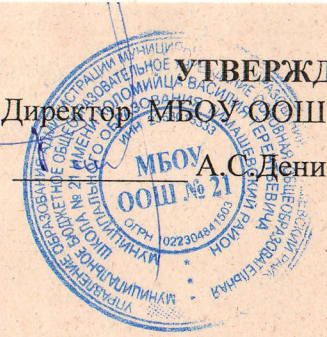
Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я100025	Икра баклажанная	100	13,78	80	1,67	5,33	6,33
	Лш436	Жаркое по-домашнему из птицы	200	54,10	223	15	10	18,33
	Лш640	Кисель из плодов свежих	200	6,16	146	0,2	0	34,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,31	82	2,66	0,28	17,22
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	560	78,18	574	21,18	15,91

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н. Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21

А.С. Денисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«13» марта 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я100025	Икра баклажанная	100	10,60	80	1,67	5,33	6,33
	ИН00478	Масло сливочное	10	6,86	75	0,05	8,25	0,08
	Лш436	Жаркое по-домашнему из птицы	200	37,72	223	15	10	18,33
	Лш640	Кисель из плодов свежих	200	11,78	146	0,2	0	34,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,27	82	2,66	0,28	17,22
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,12	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	570	71,35	649	21,23	24,16
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Лш045	Салат из квашенной капусты	100	16,35	84	1,3	5	8
	Лш140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,11	120	2,9	2,5	21
	Я200120	Бефстроганов из отварной говядины	100	68,02	210	14,9	15,6	2,3
	Я300244	Каша гречневая вязкая	180	7,25	161	3,84	5,04	24,96
	Я300203	Компот из смеси сухофруктов	200	5,81	81	0,5	0	19,8
	ИН00108	Хлеб пшеничный	45	2,91	106	3,42	0,36	22,14
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,54	52	1,98	0,36	10,02
	ИН112/1	Яблоко	100	9,70	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	1005	119,69	861	29,24	29,26

Повар:

И.Н. Яворская