

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н.Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети от 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 14 марта 2024 год

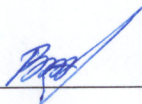
Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из свеклы с квашеной капустой	1,38	13,31	7,48	155	8,11
250	Суп картофельный с домашней лапшой	2,86	3,08	16,83	106	5,31
240	Жаркое по-домашнему	18,00	12,00	22,00	268	70,70
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	7,58
85	Хлеб пшеничный	6,46	0,68	41,82	200	5,71
50	Хлеб ржаной	3,30	0,60	16,70	87	4,44
925	Итого	32,20	29,67	117,83	869,00	101,85
	Наценка 25%					25,46
	Всено					127,31

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская





Утверждаю:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н.Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Четверг вторая неделя

На 14 марта 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Маринад овощной с томатом	0,60	3,53	3,87	49	2,39
10	Сыр сычужный твердый порциями	2,46	3,16	0,00	38	5,74
90	Рыба (филе) припущенная	12,69	3,76	0,39	86	44,34
150	Картофельное пюре	3,08	6,18	19,78	147	13,11
200	Чай с лимоном витамин	0,10	0,05	15,20	61	2,77
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	2,38
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,25
550	Итого	23,24	17,26	64,99	506	72,98

Обед

60	Салат из свеклы с квашенной капустой	0,83	7,99	4,49	93	5,00
200	Суп картофельный с домашней лапшой	2,00	2,00	13,46	85	4,72
240	Жаркое по-домашнему из птицы	18,00	12,00	22,00	268	71,46
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	7,58
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,72
35	Хлеб ржаной	2,31	0,42	11,69	61	3,14
220	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	39,60
995	Итого	27,88	23,23	105,32	750	134,22

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

