

Утверждаю:
директор МБОУ ООШ № 21
А.Н.Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Среда вторая неделя
На 17 апреля 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,60	3,10	1,80	37	13,10
150	Омлет натуральный	12,92	20,08	3,46	245	35,54
200	Какао с молоком сгущенным	2,20	2,20	22,40	118	10,53
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	2,08
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,80
150	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	12,34
610	Итого	19,72	26,26	59,10	553	75,39

Обед

60	Помидоры соленые в нарезке	0,70	0,10	2,30	13	6,57
200	Суп картофельный	1,87	2,26	13,50	91	5,11
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	54,18
150	Каша пшенная вязкая	4,00	4,24	24,56	152	5,77
25	Соус красный основной	0,33	0,52	2,11	14	0,99
200	Чай с молоком	1,50	1,30	15,90	81	5,21
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,77
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,70
130	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,80	0,20	7,50	38	20,80
925	Итого	26,76	26,10	105,23	775	104,10

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар  И.Н.Яворская

