

Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Пятница вторая неделя
На 15 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Сыр сычужный порциями	2,46	3,16	0,00	38	5,53
100	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	0,80	10,10	2,10	102	12,83
100	Рыба, припущенная с овощами	10,39	4,34	0,50	82	42,43
180	Картофельное пюре	3,66	6,94	23,74	172	14,71
200	Компот из яблок с лимоном	0,30	0,20	25,10	103	7,64
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	2,29
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,16
650	Итого	21,92	25,32	77,19	622,00	87,59
	Наценка "5%					21,90
	Всено					109,49

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская

