


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Дежисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«14» декабря 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	115 стр75	Икра кабачковая	40	4,24	47,6	0,76	3,56	3,08
	54-6м-2020	Биточки из говядины	75	41,62	226,3	13,7	13,6	12,2
	303 стр240	Каша пшенная вязкая	120	4,51	126	3,46	3,99	19,15
	509 стр357	Компот из яблок с лимоном	200	6,41	103	0,3	0,2	25,1
	108 стр72	Хлеб пшеничный	35	2,25	82,25	2,66	0,28	17,22
	109 стр72	Хлеб ржаной	30	2,55	52,2	1,98	0,36	10,02
		ИТОГО:	500	61,58	637,35	22,86	21,99	86,77

Повар: 

И.Н.Яворская