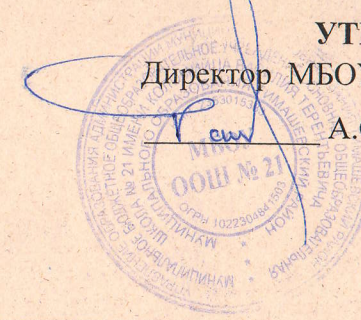


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ ООШ № 21  
 А.С. Денисенко



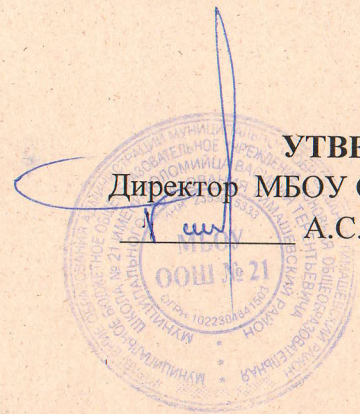
**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«01» декабря 2022 год**

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	ИН00349	Тефтели рыбные	120	15,33	145	6	6,36	21,52
	Я200077	Картофельное пюре	150	11,58	146	3,1	6	19,7
	Я200178	Какао с молоком	200	12,54	107	4,6	4,4	12,5
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,61	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	24	2,03	42	1,58	0,29	8,02
	ЛД00130	Вафли	12	3,55	42	0,38	0,34	9,6
		ИТОГО:	531	46,64	541	17,56	17,59	83,64

Повар: *[Handwritten signature]*

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ООШ № 21  
А.С.Денисенко



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«01» декабря 2022 год**

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	ИН00349	Тефтели рыбные	120	22,19	145	6	6,36	21,52
	ЯЗ00077	Картофельное пюре	150	14,06	146,00	3,1	6	19,7
	ЯЗ00178	Какао с молоком	200	16,98	107	4,6	4,4	12,5
	ИН00108	Хлеб пшеничный	53	3,50	124	4,03	0,43	26,07
	ИН00109	Хлеб ржаной	48	3,52	84	3,17	0,58	16,03
			ИТОГО:	571	60,25	606	20,9	17,77

Повар: *[Signature]*

И.Н. Яворская