Директор МБОУ ООШ № 21

_____ А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«06» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	21	Салат из свежих помидор с перцем	100	8,02	54	3,43	4,43	0
	53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	6,75	75	0,1	8,2	0,1
	7	Сыр порциями	15	6,60	54	3,43	4,43	0
	54-1г-2020	Макароны отварные	120	6,37	157	4,3	3,9	26,2
	54-5м-2020	Котлеты из курицы	60	14,77	101	11,5	2,6	8,1
	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	12,57	107	4,6	4,4	12,5
	108	Хлеб пшеничный	20	1,28	47	1,52	0,16	9,84
	112	Плоды свежие (виноград)	100	9,00	72	0,6	0,6	15,4
	ИТОГО:		625	65,36	667	29,48	28,72	72,14

Повар: И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«06» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	7	Сыр порционно	15	9,90	54	3,43	4,43	0
	54-5м-2020	Котлеты из курицы	60	21,68	101	11,5	2,6	8,1
	54-1г-2020	Макароны отварные	120	7,65	157	4,3	3,9	26,2
	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	16,48	107	4,6	4,4	12,5
	108	Хлеб пшеничный	57	3,76	134	4,33	0,46	28,04
		ИТОГО:	452	59,47	553	28,16	15,79	74,84

Повар: И.Н. Яворская