



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Четверг вторая неделя
На 02 мая 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Маринад овощной с томатом	0,60	3,53	3,87	49	2,42
10	Сыр сычужный твердый порциями	2,46	3,16	0,00	38	5,74
90	Рыба (филе) припущенная	12,69	3,76	0,39	86	34,06
150	Картофельное пюре	3,08	6,18	19,78	147	12,38
200	Чай с лимоном витамин	0,10	0,05	15,20	61	2,78
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	2,42
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,25
550	Итого	23,24	17,26	64,99	506	62,05

Обед

60	Салат из свеклы с квашенной капустой	0,83	7,99	4,49	93	4,90
200	Суп картофельный с домашней лапшой	2,00	2,00	13,46	85	4,63
240	Жаркое по-домашнему из птицы	18,00	12,00	22,00	268	71,09
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	7,58
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,77
35	Хлеб ржаной	2,31	0,42	11,69	61	3,15
220	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	39,60
995	Итого	27,88	23,23	105,32	750	133,72

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н.Яворская





Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Четверг вторая неделя
На 02 мая 2024 год
Обед

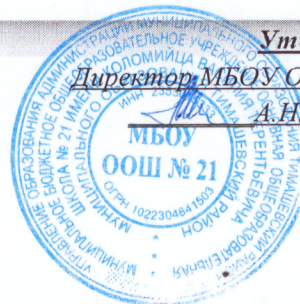
Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из свеклы с квашенной капустой	1,38	13,31	7,48	155	8,18
250	Суп картофельный с домашней лапшой	2,86	3,08	16,83	106	5,55
240	Жаркое по-домашнему	18,00	12,00	22,00	268	71,09
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	7,58
85	Хлеб пшеничный	6,46	0,68	41,82	200	5,88
50	Хлеб ржаной	3,30	0,60	16,70	87	4,50
925	Итого	32,20	29,67	117,83	869,00	102,78
	Наценка 25%					25,70
	Всено					128,48

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н.Яворская





Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 21

А.Н.Мочалова

Меню

МБОУ СОШ № 21

Дети от 12 лет и старше

Инвалиды и ОВЗ

Четверг вторая неделя

На 02 мая 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Маринад овощной с томатом	1,50	5,83	9,67	97	6,06
10	Сыр порциями	2,46	3,16		38	5,74
100	Рыба припущенная	14,10	4,18	0,43	96	37,83
180	Картофельное пюре	3,70	7,41	23,73	176	14,86
200	Чай с лимоном витаминизированный	0,10	0,05	15,20	61	2,78
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	2,42
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,25
650	Итого	26,17	21,21	74,78	593	71,94

Обед

100	Салат из свеклы с квашенной капустой	1,38	13,31	7,48	155	8,18
250	Суп картофельный с домашней лапшой	2,86	3,08	16,83	106	5,55
240	Жаркое по-домашнему	18,00	12,00	22,00	268	71,09
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	7,58
85	Хлеб пшеничный	6,46	0,68	41,82	200	5,88
50	Хлеб ржаной	3,30	0,60	16,70	87	4,50
200	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	36,00
1125	Итого	33,70	30,17	138,83	965	138,78
	Всего	59,87	51,38	213,61	1558	210,72

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

