

Утверждаю:

ИП Эжбаев Ю.Н.

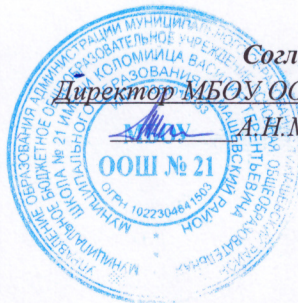
Ю.Н.Эжбаев



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.Н.Мочалова



Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет

Понедельник первая неделя

На 17 марта 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Каша "Дружба"	3,8	4,83	20,2	139	11,01
110	Блинчики (со сгущенным молоком)	8,4	13,07	33,73	286	24,69
200	Чай с лимоном	0,3	0,1	9,5	40	3,10
25	Хлеб пшеничный	1,9	0,2	12,3	59	1,93
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	2,10
505	Итого	15,7	18,4	82,4	559	42,83

Обед

60	Икра баклажанная (пром.производства)	1,00	3,20	3,80	48	8,10
200	Суп картофельный с клецками	4,62	3,34	11,40	94	6,78
100	Курица в соусе с томатом	11,33	11,25	3,22	160	48,49
150	Рис отварной с овощами	3,33	4,63	30,94	179	12,41
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	17,19	71	5,29
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	3,09
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	3,15
100	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	20,50
880	Итого	27,0	23,8	117,3	794	107,81

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская