



Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
Лагерь дневного пребывания "Солнышко"
Дети с 7 до 11 лет

Вторник вторая неделя
На 06 июня 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидор со сладким перцем	0,66	3,65	2,25	44	9,72
200	Макароны отварные с сыром	10,53	9,07	38,13	277	14,92
200	Напиток из плодов шиповника	0,68	0,28	20,76	88	4,09
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,29
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,72
70	Мороженое фруктовое	0,56	1,76	16,1	84	20,20
570	Итого за прием пищи:	15,27	15,16	93,76	575	51,94

Обед

60	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	0,48	6,06	1,26	61	6,08
200	Суп картофельный с горохом	4,29	2,38	15,87	102	5,26
110	Печень по-строгановски	14,59	12,35	3,87	204	43,58
150	Картофельное пюре	3,05	5,78	19,78	143	14,35
200	Кисель из кураги	0,89	0,06	32,75	155	10,95
28	Хлеб пшеничный	2,13	0,22	13,78	66	1,81
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,72
100	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,4	0,3	10,3	47	15,00
868	Итого за прием пищи:	27,15	27,39	104,29	813	98,75
1438	Всего за день:	42,42	42,55	198,05	1388	150,69

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Заведующая

Г.В.Эсбаева

Г.В.Эсбаева

Медицинский работник