

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21

А.С. Денисенко

МБОУ ООШ № 21

МЕНЮ

«21» января 2022 год

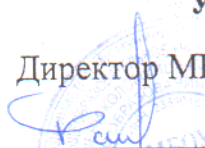
	Завтрак от 7 до 11 лет	Вес	Цена, руб
1	Салат из белокачанной капусты	1//70	4,51
2	Плов из говядины	1/190	33,81
3	Напиток из плодов шиповника	1/200	3,51
4	Хлеб пшеничный	1//40	2,31
5	Хлеб ржаной	1//25	1,86
6	Сок натуральный	1/200	15,20
		ИТОГО:	61,20
Обед от 7 до 11 лет + ОВЗ от 7 до 11 лет			
1	Овощи соленые (огурцы)	1//60	5,54
2	Щи из свежей капусты	1/200	5,58
3	Плов из отварной говядины	1/200	40,03
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,69
5	Хлеб ржаной	1//40	2,97
6	Хлеб пшеничный	1//40	2,31
7	Плоды свежие (яблоки)	1/130	8,74
		ИТОГО:	69,86

Повар

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ №21


А.С.Денисенко

МБОУ ООШ № 21

МЕНЮ (ОВЗ)

«21» января 2022 год

	Завтрак от 7 лет и старше	Вес	Цена, руб
1	Салат из квашеной капусты с луком	1//60	3,68
2	Омлет натуральный	1/130	16,75
3	Сок натуральный	1/200	5,00
4	Хлеб пшеничный	1//40	1,94
		ИТОГО:	27,37

Повар



И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ №21


 А.С. Денисенко

МБОУ ООШ №21

МЕНЮ

«21» января 2022 год

	Завтрак от 12 лет и старше	Вес	Цена, руб
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	8,63
2	Плов из говядины	1/200	43,06
3	Напиток из шиповника	1/200	5,61
4	Хлеб пшеничный	1//50	3,12
5	Хлеб ржаной	1//30	2,08
6	Яблоко	1/160	8,40
		ИТОГО:	70,90
			0

Повар 

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ №21

 А.С. Денисенко

МБОУ ООШ №21

МЕНЮ ОВЗ

«21» января 2022 год

	Завтрак от 12 лет и старше	Вес	Цена, руб
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	8,63
2	Плов из говядины	1/200	43,06
3	Напиток из шиповника	1/200	5,61
4	Хлеб пшеничный	1//50	3,12
5	Хлеб ржаной	1//30	2,08
6	Яблоко	1/160	8,40
		ИТОГО:	70,90
			0

Повар



И.Н.Яворская