



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Пятница вторая неделя
На 17 мая 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие порционно	0,42	0,06	1,14	7	12,75
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	54,18
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,60
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	17,19	71	11,71
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,38
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,80
540	Итого	21,55	18,08	73,51	545	90,42

Обед

60	Икра кабачковая (пром.производства)	0,78	2,92	2,98	41	8,07
200	Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83	5,78
240	Плов из отварной говядины	18,00	18,13	44,87	416	63,60
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	19,85
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,77
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,70
20	Пирожное школьное к чаю (с повидлом)	2,00	2,00	13,70	83	14,00
790	Итого	27,64	28,07	109,80	816	116,77

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н.Яворская





Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.Н.Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Пятница вторая неделя
На 17 мая 2024 год
Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра кабачковая	1,30	4,87	4,97	68	13,46
250	Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,92	10,93	104	7,26
240	Плов из отварной говядины	18,00	18,13	44,87	416	63,60
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	5,67
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,77
38	Хлеб ржаной	2,51	0,46	12,96	66	3,42
868	Итого	27,05	29,10	103,21	795,00	96,18
	Наценка 25%					24,05
	Всено					120,23

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар И.Н.Яворская





Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ СОШ № 21
Дети от 12 лет и старше
Инвалиды и ОВЗ

Пятница вторая неделя

На 17 мая 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие порционно	0,42	0,06	1,14	7	12,75
100	Шницель	13,91	18,66	10,74	267	60,20
180	Макароны отварные	6,72	0,80	34,80	174	10,32
200	Компот из плодов и ягод	0,15	0,15	17,19	71	4,48
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	1,73
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,25
590	Итого	24,75	20,17	84,70	621	91,73

Обед

100	Икра кабачковая	1,30	4,87	4,97	68	13,46
250	Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,92	10,93	104	7,26
240	Плов из отварной говядины	18,00	18,13	44,87	416	63,60
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	19,85
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,77
38	Хлеб ржаной	2,51	0,46	12,96	66	3,42
40	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	28,00
908	Итого	29,05	31,10	116,91	878	138,36
	Всего	53,80	51,27	201,61	1499	230,09

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н. Яворская

И.Н.Яворская

