

А.С. Денисенко

УТВ
Директор МБОУ
А.С.

Повар:

И.Н.Яворская

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«17» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	ИН00349	Тефтели рыбные	120	15,49	145	6	6,36	21,52
	ЯЗ00077	Картофельное пюре	150	11,58	146,00	3,1	6	19,7
	ЯЗ00178	Какао с молоком	200	12,54	107	4,6	4,4	12,5
	ИН00108	Хлеб пшеничный	53	3,41	124	4,03	0,43	26,07
	ИН00109	Хлеб ржаной	48	4,07	84	3,17	0,58	16,03
		ИТОГО:	571	47,09	606	20,9	17,77	95,82
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Ф041	Салат из моркови и яблок	100	5,77	82	0,86	5,22	7,87
	Б1129	Рассольник Ленинградский	250	5,74	106	2,16	3,94	15,49
	Я200125	Биточки из говядины	100	50,44	301	17,74	19,63	13,39
	ФЗ31/4	Каша пшеничная вязкая	180	6,23	182	4,8	5,09	29,47
	ИН00456	Соус красный основной	25	0,95	14	0,33	0,52	2,11
	Лш705	Напиток из плодов шиповника	200	4,58	94	0,4		23,6
	ИН00108	Хлеб пшеничный	39	2,51	92	2,96	0,31	19,19
	ИН00109	Хлеб ржаной	32	2,71	56	2,11	0,38	10,69
		ИТОГО:	926	78,93	927	31,36	35,09	121,81

Повар:

Ртм

И.Н. Яворская

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«17» ноября 2022 год



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	ИН00349	Тефтели рыбные	120	15,49	145	6	6,36	21,52
	ЯЗ00077	Картофельное пюре	150	11,58	146,00	3,1	6	19,7
	ЯЗ00178	Какао с молоком	200	12,54	107	4,6	4,4	12,5
	ИН00108	Хлеб пшеничный	53	3,41	124	4,03	0,43	26,07
	ИН00109	Хлеб ржаной	48	4,07	84	3,17	0,58	16,03
		ИТОГО:	571	47,09	606	20,9	17,77	95,82

Повар:

И.Н. Яворская