



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н.Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Пятница вторая неделя

На 05 апреля 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие порционно	0,42	0,06	1,14	7	19,50
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	54,19
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,58
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	17,19	71	11,72
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,37
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,79
540	Итого	21,55	18,08	73,51	545	97,15

Обед

60	Икра кабачковая (пром.производства)	0,78	2,92	2,98	41	6,90
200	Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83	5,74
240	Плов из отварной говядины	18,00	18,13	44,87	416	63,62
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	19,85
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,74
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,69
50	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	35,45
820	Итого	27,64	28,07	109,80	816	136,99

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Пятница вторая неделя
На 05 апреля 2024 год
Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра кабачковая	1,30	4,87	4,97	68	11,50
250	Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,92	10,93	104	7,20
240	Плов из отварной говядины	18,00	18,13	44,87	416	63,62
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	5,67
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,74
38	Хлеб ржаной	2,51	0,46	12,96	66	3,40
868	Итого	27,05	29,10	103,21	795,00	94,13
	Наценка 25%					23,53
	Всено					117,66

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____ И.Н.Яворская

