



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«03» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я100025	Икра баклажанная (пром.производства)	40	6,15	32	0,67	2,13	2,53
	ИН00478	Масло сливочное	10	6,86	75	0,05	8,25	0,08
	Лш436	Жаркое по-домашнему	200	39,17	223	15	10	18,33
	Лш640	Кисель из плодов свежих (вишня)	200	11,79	146	0,2	0	34,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	33	2,13	78	2,51	0,26	16,24
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,69	35	1,32	0,24	6,68
		ИТОГО:	503	67,79	589	19,75	20,88	78,26

Повар:

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 ИО директора МБОУ ООШ № 21
 А.Н. Мочалова



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«03» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я100025	Икра баклажанная	100	19,98	80	1,67	5,33	6,33
	Лш436	Жаркое по-домашнему из птицы	200	55,66	223	15	10	18,33
	Лш640	Кисель из плодов свежих	200	6,29	146	0,2	0	34,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,31	82	2,66	0,28	17,22
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	560	86,07	574	21,18	15,91

Повар:

И.Н. Яворская

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«03» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я100025	Икра баклажанная	100	15,37	80	1,67	5,33	6,33
	ИН00478	Масло сливочное	10	6,86	75	0,05	8,25	0,08
	Лш436	Жаркое по-домашнему из птицы	200	38,08	223	15	10	18,33
	Лш640	Кисель из плодов свежих	200	11,79	146	0,2	0	34,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,26	82	2,66	0,28	17,22
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,11	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	570	76,47	649	21,23	24,16
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Лш045	Салат из квашенной капусты	100	16,36	84	1,3	5	8
	Лш140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,34	120	2,9	2,5	21
	Я200120	Бефстроганов из отварной говядины	100	68,06	210	14,9	15,6	2,3
	Я300244	Каша гречневая вязкая	180	7,19	161	3,84	5,04	24,96
	Я300203	Компот из смеси сухофруктов	200	5,81	81	0,5	0	19,8
	ИН00108	Хлеб пшеничный	45	2,91	106	3,42	0,36	22,14
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,53	52	1,98	0,36	10,02
	ИН112/1	Яблоко	150	9,97	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	1055	120,17	861	29,24	29,26

Повар:



И.Н. Яворская