

УТВЕРЖАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21

А.С. Денисенко

МІННО

МБОУ ООШ № 21

«25» октября 2022 год

[illegible]

Повар:

И.Н.Яворская



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«25» октября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	284	Запеканка картофельная с мясом	100	52,59	227	11,22	14,55	12,79
	494	Чай с лимоном витаминизированный	200	3,22	61	0,1	0,05	15,2
	108	Хлеб пшеничный	50	3,30	118	3,8	0,4	24,6
	109	Хлеб ржаной	70	5,13	122	4,62	0,84	23,38
	389	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	18,00	47	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:			620	82,24	575,00	20,14	16,24	85,77

Повар:  И.Н.Яворская

МЕНЮ
 МБОУ ООШ № 21
 «25» октября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОБЗ + инвалиды от 12 лет и старше	10	Бутерброд горячий с сыром	35	9,01	95	4,98	5,66	5,92
	284	Запеканка картофельная с мясом	100	42,51	227	11,22	14,55	12,79
	494	Чай с лимоном витаминизированный	200	2,44	61	0,1	0,05	15,2
	108	Хлеб пшеничный	50	3,24	118	3,8	0,4	24,6
	109	Хлеб ржаной	70	5,92	122	4,62	0,84	23,38
	389	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	15,00	47	0,4	0,4	9,8
		ИТОГО:	655	78,12	670,00	25,12	21,90	91,69
Завтрак ОБЗ + инвалиды от 12 лет и старше	106	Помидоры свежие порционно	100	5,08	24	1,1	0,2	3,8
	63	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,42	103	1,81	4,91	12,74
	479	Сметана	15	3,47	24,3	0,39	2,25	0,54
	54-7г-2020	Рис припущенный	180	11,22	242	4,08	6,48	41,88
	234	Котлеты рыбные	100	25,48	223	11,82	14,06	14,52
	500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7,79	113	2,9	2	20,9
	108	Хлеб пшеничный	54	3,50	127	4,1	0,43	26,57
	109	Хлеб ржаной	43	3,64	75	2,84	0,52	14,36
	112	Груши	170	10,07	79,9	0,68	0,51	17,51
		ИТОГО:	1112	75,67	1011,2	29,72	31,36	152,82

Повар: 

И.Н.Яворская