

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

MIEHO

МБОУ ООШ № 21

«12» сентября 2022 год

[illegible]

Повар:

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 ИО директора МБОУ ООШ № 21
 А.Н. Мочалова



МЕНЮ

МБОУ ООШ № 21

«12» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	182	Каша гречневая вязкая молочная	210	24,38	203	6,21	5,28	32,79
	590	Кисель из плодов и ягод свежих	200	3,98	102	0,1	0	25,37
	108	Хлеб пшеничный	65	4,29	153	4,94	0,52	31,98
	109	Хлеб ржаной	45	3,30	78	2,97	0,54	15,03
	588	Вафли	15	4,26	52,5	0,42	0,5	11,6
ИТОГО:			535	40,21	588,50	14,64	6,84	116,77

Повар:

И.Н.Яворская