

Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет

Четверг первая неделя
На 19 октября 2023 год
Завтрак

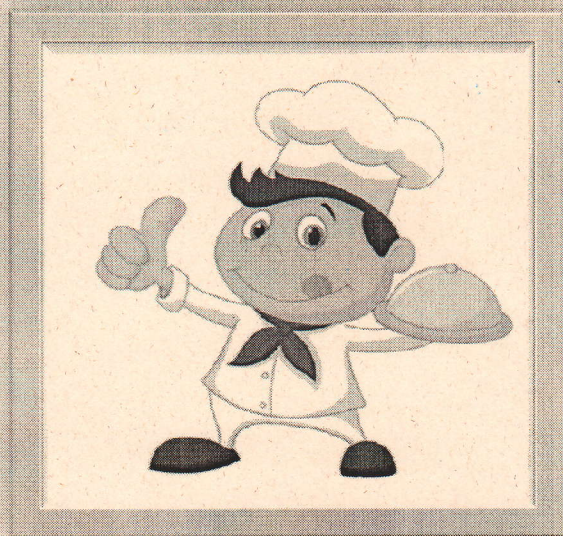
Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из моркови и яблок	0,60	6,10	4,30	74	4,07
175	Жаркое по-домашнему из птицы	13,12	8,75	16,04	195	51,62
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2,90	2,00	20,90	113	13,81
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,33
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,82	35	1,75
170	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	27,20
645	Итого	19,86	17,55	68,20	511	99,78

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская



Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Четверг первая неделя
На 19 октября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из моркови и яблок	0,90	10,20	7,20	124	7,30
200	Жаркое по - домашнему из птицы	15,00	10,00	18,33	223	46,55
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2,90	2,00	20,90	113	5,67
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	2,72
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,82	35	1,73
100	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	14,00
645	Итого	22,42	22,94	75,85	601,00	77,97
	Наценка 25%					19,49
	Всего					97,46

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская



Утверждаю:

МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет

Инвалиды и ОВЗ

Четверг первая неделя

На 19 октября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное	0,05	8,25	0,08	75	6,96
220	Суп молочный с макаронными изделиями	6,05	6,14	19,49	157	12,96
200	Какао с молоком сгущенным	3,50	3,30	22,30	133	14,69
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	2,00
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,75
200	Фрукты или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	30,00
680	Итого	14,70	18,67	84,31	567	68,36

Обед

60	Салат из свеклы и моркови	0,78	6,18	4,26	76	3,74
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1,61	2,15	12,69	77	3,97
90	Говядина в кисло-сладком соусе	13,71	14,03	6,64	208	60,18
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,47
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	27,00	110	3,57
36	Хлеб пшеничный	2,74	0,29	17,71	85	2,39
24	Хлеб ржаной	1,58	0,29	8,02	42	2,09
116	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	8,16
876	Итого	26,92	24,01	115,32	790	92,57

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

