

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко

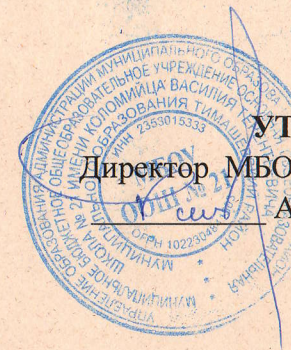


МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«16» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	ЛШ016	Салат из свежих огурцов	60	11,15	32	0,72	2,46	1,62
	Я200121	Гуляш из говядины	90	56,18	213	15,19	15,19	3,49
	К000303	Каша вязкая (ячневая)	150	4,30	128	3,14	3,99	19,96
	ИН00494	Чай с лимоном (витамин)	200	2,52	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,61	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	550	77,90	536	22,7	22,19

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н.Яворская



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«16» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я200121	Гуляш из говядины	100	64,17	237	16,88	16,88	3,88
	К000303	Каша вязкая ячневая	180	7,25	154	3,77	4,79	23,95
	ИН00494	Чай с лимоном	200	3,06	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,65	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
		ИТОГО:	530	77,96	554	24,3	22,22	63,86

Повар:

И.Н. Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С.Денисенко

МЕНЮ
 МБОУ ООШ № 21
 «16» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	K000020	Салат из свежих огурцов	100	18,58	67	0,75	6,02	2,35
	Я200121	Гуляш из говядины	100	62,43	237	16,88	16,88	3,88
	K000303	Каша вязкая ячневая	180	5,17	154	3,77	4,79	23,95
	ИН00494	Чай с лимоном	200	2,52	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,61	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	630	92,45	621	25,05	28,24
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я200023	Маринад овощной с томатом	100	6,60	123	1,5	8,83	9,67
	B2204	Солянка домашняя	250	21,84	326	5,59	15	54,48
	B1303	Рыба припущенная	100	43,25	96	14,1	4,18	0,43
	Я300077	Картофельное пюре	180	15,06	175	3,72	7,2	23,64
	Я300215	Напиток из шиповника	200	3,87	65	0,6	0,2	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	40	2,57	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,57	52	1,98	0,36	10,02
			ИТОГО:	900	95,76	931	30,53	36,09

Повар:

И.Н. Яворская

И.Н. Яворская