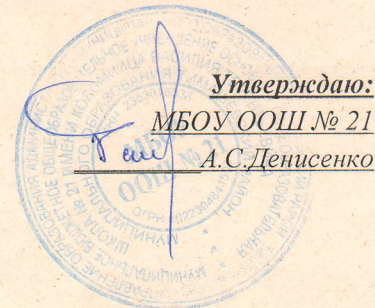




Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Четверг первая неделя
На 09 ноября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Икра кабачковая (пром.производства)	1,04	3,89	3,97	55	4,07
170	Плов из булгура с курицей	13,00	12,32	25,52	265	51,62
200	Кисель из вишни	0,20		13,00	53	13,81
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,33
22	Хлеб ржаной	1,45	0,26	7,35	39	1,75
20	Пирожное школьное к чаю (с повидлом)	2,00	2,00	13,70	83	13,20
512	Итого	19,21	18,63	73,38	542	85,78

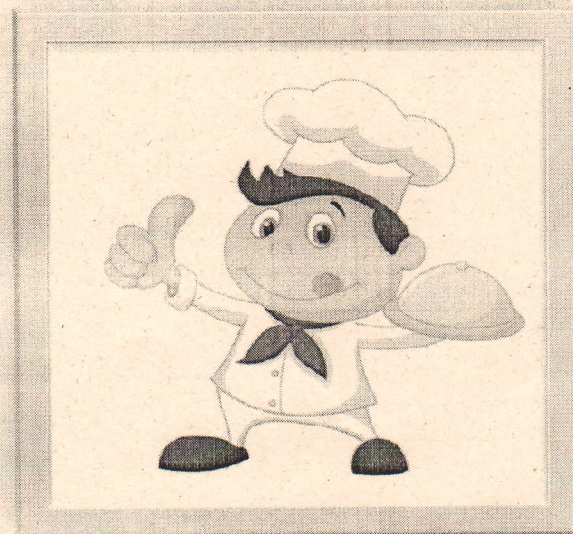
Обед

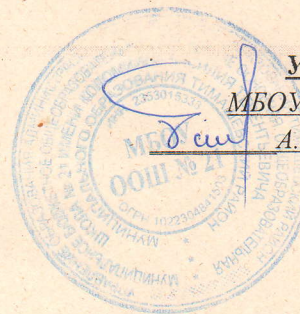
60	Салат из свеклы с квашенной капустой	0,83	7,99	4,49	93	8,93
200	Суп картофельный с крупой пшениной	1,74	2,27	11,43	73	5,99
90	Печень по-строгоновски	11,93	10,11	3,17	167	60,83
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	5,32
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	27,00	110	4,56
45	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	2,46
36	Хлеб ржаной	2,38	0,43	12,02	63	3,05
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	7,03
881	Итого	26,80	22,23	119,25	804	98,17

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская





Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Четверг первая неделя
На 09 ноября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра кабачковая	1,30	4,87	4,97	68	10,77
200	Плов из булгура с курицей	15,29	14,49	30,02	312	34,50
200	Кисель из плодов и ягод свежих	0,20		13,00	53	2,77
45	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	2,99
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,18
20	Пирожное школьное к чаю	2,00	2,00	13,70	83	11,40
590	Итого	23,86	22,02	92,36	665,00	64,61
	Наценка 25%					16,15
	Всего					80,76

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

