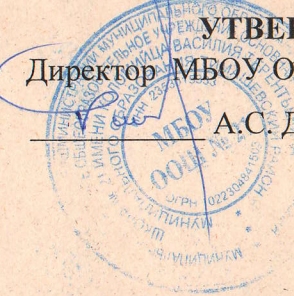


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МБОУ ООШ № 21  
 А.С. Денисенко



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«18» мая 2023 год**

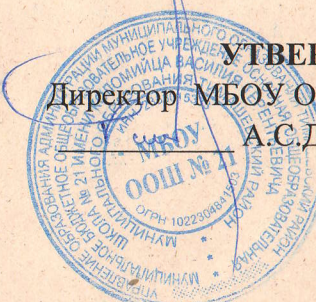
Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак от 7 до 11 лет	Я200023	Маринад овощной с томатом	40	2,64	49	0,6	3,53	3,87	
	К000015	Сыр сычужный твердый (порциями)	10	4,91	38	2,46	3,16	0	
	Б1303	Рыба, припущенная	90	38,92	86	12,69	3,76	0,39	
	Я200077	Картофельное пюре	150	12,55	146	3,1	6	19,7	
	ИН00494	Чай с лимоном (витамин)	200	2,52	61	0,1	0,05	15,2	
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,25	82	2,66	0,28	17,22	
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53	
			ИТОГО:	550	65,93	505	23,26	17,08	64,91

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н. Яворская




**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МБОУ ООШ № 21  
 А.С. Денисенко



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
«18» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я200023	Маринад овощной с томатом	100	8,73	123	1,5	8,83	9,67
	Б1303	Рыба припущенная	100	64,52	96	14,1	4,18	0,43
	Я200077	Картофельное пюре	180	17,17	175	3,72	7,2	23,64
	ИН00494	Чай с лимоном	200	3,32	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,31	82	2,66	0,28	17,22
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
		ИТОГО:	640	97,88	580	23,73	20,84	74,69

Повар: 

И.Н. Яворская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ ООШ № 21  
 А.С.Денисенко

**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«18» мая 2023 год**

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я200023	Маринад овощной с томатом	100	6,60	123	1,5	8,83	9,67	
	К000015	Сыр порционно	10	4,91	38	2,46	3,16		
	Б1303	Рыба припущенная	100	43,25	96	14,1	4,18	0,43	
	Я200077	Картофельное пюре	180	15,06	175	3,72	7,2	23,64	
	ИН00494	Чай с лимоном	200	2,52	61	0,1	0,05	15,2	
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,25	82	2,66	0,28	17,22	
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53	
			ИТОГО:	650	76,73	618	26,19	24	74,69
Обед ОВЗ + инвалиды 12 лет и старше	ЛШ051	Салат из свеклы с квашенной капустой	100	7,47	155	1,38	13,31	7,48	
	Ф088/2	Суп картофельный с домашней лапшой	250	6,01	106	2,86	3,08	16,83	
	Лш436	Жаркое по-домашнему из птицы	240	47,31	268	18	12	22	
	Я300223	Компот из вишни	200	9,49	53	0,2		13	
	ИН00108	Хлеб пшеничный	85	5,47	200	6,46	0,68	41,82	
	ИН00109	Хлеб ржаной	50	4,28	87	3,3	0,6	16,7	
	К000338	Бананы	180	25,02	96	1,5	0,5	21	
			ИТОГО:	1105	105,05	965	33,7	30,17	138,83

Повар:



И.Н. Яворская