

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко

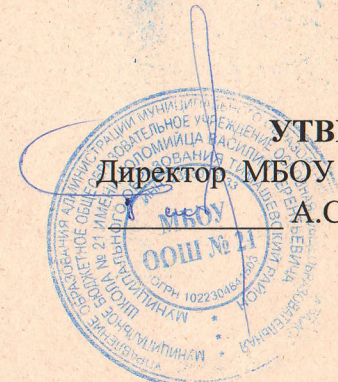


МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«12» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	K000274	Зразы рубленые	90	32,73	179	8,6	11,16	11,03
	Ф331/2	Каша пшенная, вязкая	150	5,63	224	6,54	9,65	27,84
	ИН00494	Чай с лимоном (витамин)	200	2,50	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	20	1,30	47	1,52	0,16	9,84
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,71	35	1,32	0,24	6,68
	K000338	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	180	25,20	38	0,8	0,2	7,5
			ИТОГО:	660	69,07	584	18,88	21,46

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н.Яворская



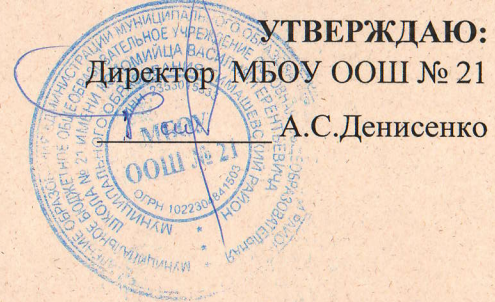
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«12» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	K000274	Зразы рубленые (говядина)	100	38,37	199	9,56	12,4	12,25
	ИН00258	Каша пшенная, вязкая	180	8,10	269	7,85	11,58	33,41
	ИН00494	Чай с лимоном витаминизированный	200	3,06	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,98	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	52	1,98	0,36	10,02
			ИТОГО:	535	53,34	675	22,53	24,71

Повар:

И.Н. Яворская



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«12» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	K000274	Зразы рубленые (говядина)	100	36,55	199	9,56	12,4	12,25
	ИН00258	Каша пшенная, вязкая	180	6,76	269	7,85	11,58	33,41
	ИН00494	Чай с лимоном витаминизированный	200	2,50	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,96	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53
	K000338	Мандарины	150	21,00	38	0,8	0,2	7,5
			ИТОГО:	685	70,91	681	22,24	24,77
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я200006	Салат из свежих помидор и огурцов	100	24,00	62	1	5,17	3
	K000096	Рассольник Ленинградский	250	6,84	108	2,01	5,09	11,98
	Я300124	Биточки из курицы	100	24,74	169	9,33	6,88	16
	K000303	Каша вязкая ячневая	180	5,23	154	3,77	4,79	23,95
	K000382	Какао с молоком	200	10,63	119	4,08	3,54	17,58
	ИН00108	Хлеб пшеничный	50	3,26	118	3,8	0,4	24,6
	ИН00109	Хлеб ржаной	40	3,42	70	2,64	0,48	13,36
	ЛД00129	Пирожное школьное к чаю	20	12,00	83	2	2	13,7
			ИТОГО:	940	90,12	883	28,63	28,35

Повар:

И.Н. Яворская