



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21

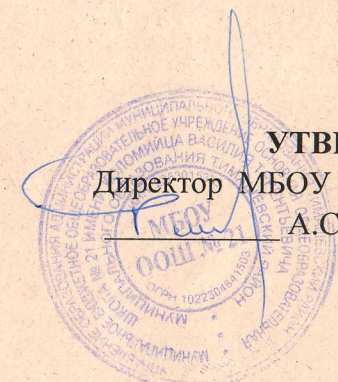
А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«22» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я200002	Масло сливочное (порциями)	10	6,83	75	0,1	8,2	0,1
	Ф331/4	Каша пшеничная вязкая	150	5,19	152	4	4,24	24,56
	Я100124	Котлеты из курицы	60	14,21	101	11,5	2,6	8,1
	Я300178	Какао с молоком	200	12,54	107	4,6	4,4	12,5
	ИН00108	Хлеб пшеничный	20	1,28	47	1,52	0,16	9,84
	К000338	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	200	12,41	94	0,8	0,8	19,6
			ИТОГО:	640	52,46	576	22,52	20,4

Повар: *[Signature]*

И.Г. Яворская



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«22» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я100124	Котлеты из курицы	60	21,34	101	11,5	2,6	8,1
	Ф331/4	Каша пшеничная вязкая	150	6,21	152	4	4,24	24,56
	Я200178	Какао с молоком	200	16,98	107	4,6	4,4	12,5
	ИН00108	Хлеб пшеничный	53	3,50	124	4,03	0,43	26,07
		ИТОГО:	463	48,03	484	24,13	11,67	71,23

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н. Яворская