

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко

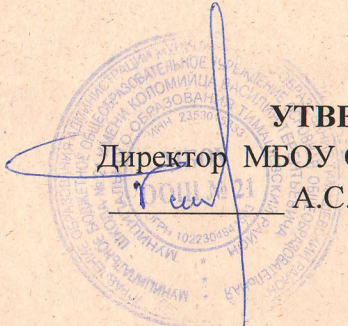
МЕНЮ
 МБОУ ООШ № 21
 «30» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	ИН00300	Яйца вареные	40	7,22	63	5,1	4,6	0,3
	К000071	Огурцы свежие в нарезке	60	5,25	7	0,42	0,06	1,14
	К000285	Макаронник с мясом	150	62,39	284	9	25,68	30
	Лш692	Кофейный напиток	200	7,47	99	1,32	1,41	20,3
	ИН00108	Хлеб пшеничный	33	2,12	78	2,51	0,26	16,24
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,54	52	1,98	0,36	10,02
			ИТОГО:	513	86,99	583	20,33	32,37

Повар:




И.Н.Яворская


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«30» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	K000071	Огурцы свежие порционно	65	7,92	8	0,46	0,06	1,2
	K000285	Макаронник с мясом	160	82,25	303	19,63	27,33	22,87
	Лш692	Кофейный напиток	200	9,46	99	1,32	1,41	20,3
	ИН00108	Хлеб пшеничный	48	3,17	112,8	3,65	0,38	23,62
	ИН00109	Хлеб ржаной	38	2,79	66	2,51	0,46	12,69
			ИТОГО:	511	105,59	588,80	27,57	29,64

Повар: 

И.Н.Яворская